

Nottebohm Actueel

juli 2024



***Zomers van toen,
zijn groener en warmer,
zomers van nu
zijn een tikkeltje armer.***

***Maar straks zijn de zomers
van nu net zo groen
en zo warm, want dan zijn het
de zomers van toen.***

Toon Hermans



Zomerfeest

Ondanks het wisselvallige weer was het toch een fijne dag waarop we frietjes van 't frituur aten en samen met vrienden konden genieten van een prachtig concert.

waarderen

Wij benoemen en bekrachtigen elkaars positieve daden en geven op een constructieve en respectvolle manier feedback aan elkaar.

Waardering geeft je vleugels!

Elke medewerker heeft eigen kwaliteiten en competenties.

De specifieke kwaliteiten en competenties die medewerkers ter beschikking stellen van het team worden expliciet gewaardeerd. We zijn oprecht geïnteresseerd in de opdrachten en het takenpakket van andere disciplines en diensten.

Inhoud

Inhoud.....	2
Cultuurkalender kort.....	2
Buurt en cultuur - activiteiten in de kijker	4
Gedichtenhoek - voor u uitgezocht door Ann Van Egdom.....	7
Volgende bewonerskring 4 juli 2024	8
Activiteiten VI@s	8
Foyer	8
De Meander	11
Mei in beeld.....	15
In de buurt.....	24
Mandala.....	27
Activiteitenkalender juni - scheur hem af en hang hem op.....	28
Data om alvast in je agenda te zetten.....	29



*Als je van zwemmen slank wordt,
wat doen walvissen dan verkeerd?*

*Als maïsolie van maïs wordt gemaakt,
hoe zit het dan met babyolie?*

Aquarelclub Nottebohm

NOTTEBOHM

Buurt & cultuur juli 2024



GRATIS
& VRIJE
TOEGANG

Elke
dinsdag **Handwerkclub Chrisja en Mieke**
15u00: samen mooie handwerkjes
maken en elkaar ontmoeten

Herbeleef: Louis de Funès
14u30: samen genieten van een
komische film uit de oude doos

2

GRATIS
& VRIJE
TOEGANG

GRATIS
& VRIJE
TOEGANG

5 & 19 **Aquarellen met Frank**
15u00: met Frank maakt u de mooiste
aquarellen, ook zonder voorkennis.

Meezingconcert Tom Hyye
14u30: geniet samen van een
komische film uit de oude doos

16

GRATIS
& VRIJE
TOEGANG

GRATIS
& VRIJE
TOEGANG

17 **Lezing Eugénie Nottebohm**
14u00: luister naar het ingrijpende
verhaal van een solo – zeiler.

Muziekclub Vl@s

14u00: Strangers en andere vreemden
opgelet: inschrijving verplicht via vl@s

17

INFO EN
INSCHRIJVEN
VIA VL@S

GRATIS
& VRIJE
TOEGANG

25 **Kamerconcert:**
Annabel Gordon en Joannes Thuy
15u00: Cello en piano concert

Koffie Hertoghe:
15u00: ontmoet je buren terwijl je geniet
van een lekker gebakje en een kop koffie

26

BUURTKRING
HERTOGHE
IEDEREEN
WELKOM

MEER INFO EN EXTRA ACTIVITEITEN OP DE WEBSITE VAN NOTTEBOHM WZC
Nottebohm Wzc, Biartstraat 2, 2018 Antwerpen



Buurt en cultuur – activiteiten in de kijker

>> Alle activiteiten zijn voor iedereen (bewoners, burens, bezoekers) gratis toegankelijk, zo niet wordt dit expliciet vermeld.

Dinsdag 16 juli om 15u00 in Café Biart:

Meezingconcert met Tom Hye

Een uurtje meezingen met de klassiekers die iedereen kent.

Woensdag 17 juli om 14u00 in Café Biart:

Lezing Eugénie Nottebohm

In 2017 gooide Eugénie het roer van haar leven om nadat ze van borstkanker genas. Letterlijk en figuurlijk. Ze kocht een zeilboot - *Giulia*, een Contessa 32 van 9,75m - en begon solo te zeilen.

Eerst maakte ze mijlen in de voor haar bekende Hollandse binnenmeren, en stilaan verder, totdat ze de Atlantische Oceaan overstak op zoek naar haar verre neven in Buenos Aires, Argentinië. Nadien bracht ze *Giulia*, meestal solo, naar Patagonia en rondde met vriendinnen de Kaap Hoorn. Dit inspirerende verhaal wil zij ons graag vertellen.



Elke dinsdag om 15u00 in de Brabozaal
handwerkclub

Bent u zelf niet zo vlot met de breinaalden? Geen probleem, hier kan je nog iets bijleren of gewoon een kopje koffie drinken en wat bijkletsen.



Vrijdag 5 juli en vrijdag 19 juli om 15u00 in de Linde:
Aquarellen met Frank

Ook zonder ervaring kan u meedoen aan de aquarelsessies met Frank. U zal versteld staan van het resultaat. Georganiseerd door en voor de burens, dus ook voor de burens van de Biartstraat 2.

Donderdag 26 juli om 15u00 in de Nottebohmzaal: Kamerconcert Annabel Gordon en Joannes Thuy

Voor Nottebohm stellen Annabel (Cello) en Joannes (piano) een speciaal programma samen. Ze zijn elk jaar bij ons te gast tijdens hun zomertournee.



Annabel Gordon studeerde aan het Mannes College of Music in New York. Als geboren New Yorker trad Annabel Gordon op in talrijke concerten, zowel in de stad als daarbuiten in de Noordoostelijke staten van de VSA. Zij trad op als soliste en in kamermuziekensembles in de meest gerenommeerde concertzalen in New York, zoals de Town Hall, de 92nd Street Y, in La Mama, Merkin Concert Hall en gaf drie solorecitals in Carnegie Hall. In 1995 heeft Annabel het Southampton Chamber Music Festival gesticht, en was er directeur van gedurende 16 jaar. Zo kon ze haar voorliefde voor lesgeven combineren met concerneren, het leiden van workshops, concerten presenteren, en nieuwe compositie opdrachten geven en uitvoeren. Haar werk als producer omvatte twee concerten in Carnegie Hall voor de zeven New York City schoolorkesten in 2008 en in 2011. Gedurende de laatste acht zomers heeft Annabel concerten gegeven op verscheidene plaatsen in Frankrijk, zowel met kamermuziek als soloconcerten. Sinds 2012 trad ze op in Joucas, Les Collegiades de Saint-Emilion, en op het Festival of Strings in de abdij van Valsaintes. In London, gaf ze solo- en kamermuziek recitals in het Dr Johnson House Museum en samen met Joannes in London. Annabel Gordon is momenteel Hoofd van de Music Faculty van de Brearley School in New York.

♪ Joannes Thuy studeerde o.m. aan het Lemmensinstituut en de Koninklijke Beiaardschool te Mechelen, en aan het Koninklijk Conservatorium te Antwerpen. Hierna studeerde hij Muziektherapie in Venray (NL) en Communicatiewetenschappen in Brussel (VUB). Joannes is Master of Arts in Musicology, Doctor in Musicology en in Psychology of Music (UCLA, USA). Aan de Hogeschool voor de Kunsten te Utrecht (NL) behaalde hij het eindexamen Bachelor of Music in Carillon Music. Bij de Belgische Radio & TV was hij sinds 1974 Senior Producer Muziek. Hij was docent aan diverse muziekacademies en aan het RITS (Erasmus Hogeschool, Brussel) en Gastprofessor aan de Universiteit Gent, Vakgroep Communicatiewetenschappen. Als musicus gaf hij talrijke concerten in binnen- en buitenland, begeleidde honderden artiesten van allerlei pluimage, en componeerde film- en toneelmuziek. Sinds 2013 is Joannes de vaste begeleider van Annabel in Europa.

Vrijdag 26 juli om 15u00: Koffie Hertoghe in Café Biart

Voor € 5,00 kies je een lekker gebakje uit waarvan je met een kop koffie of thee in goed gezelschap kan genieten. Georganiseerd door en voor de burens, dus ook voor de burens van de Biartstraat 2.

Zondag 11 augustus 2024

BISTROT NOTTEBOHM

*Zondag 11 augustus 2024
om 11.30 uur*

BISTROT NOTTEBOHM

Het leven smaakt goed



MENU

Amuse

Boschampignonsoep

**Bordje gerookte heilbot en
gerookte forel**

**Mediterraanse kip met
aardappelkwartjes en garnituur**

Citroenbavarois

Bewoners Nottebohm	€ 15,00
Gebruikers Meander	€ 15,00
Familie en vrienden	€ 35,00

**Inschrijven kan tot 2 augustus
aan het secretariaat of via mail**

inge.melis@nottebohm.be

**Inschrijvingen beperkt 60
personen, daarom vragen wij
maximum 3 bezoekers per
bewoner in te schrijven**

**(extra bezoekers kunnen op de wachtlijst
aangemeld worden en zullen verwittigd worden
op 29 april of zij al dan niet kunnen deelnemen)**

**De inschrijving is pas geldig
na contante betaling aan het
onthaal of via overschrijving
op**

BE20 0688 9213 1356.

Gedichtenhoek – voor u uitgezocht door Ann Van Egdome

Albert Verwey (1865-1937)

Een deel van het gedicht 'Tot de sluiters van grenzen'.

Open uw grenzen.
Doe al uw dwaasheid weg.
Voeg u als bescheiden mensen
In het gemeenzaam overleg.
Wij zullen de aarde bouwen
Met u, met allen.
Laat dan uw bijlen in de stammen houwen
Van haat en bijgeloof, zodat zij vallen.

Pablo Neruda (1904-1973)

Nobelprijs voor Literatuur in 1971

Een roos

Ik zie een roos bij het water, een kleine kelk
met vermiljoenen wimpers,
in de hoogte gehouden door een luchtige klank:
een klaarte van groene bladeren beroert de bronnen
en verandert het woud in eenzame wezens
met doorschijnende voeten:
de lucht is bevolkt met heldere kledij
en de boom bevestigt zijn slapende grootheid.



Herman de Coninck (1944-1997)

O, ik weet het niet,
maar besta, wees mooi.
Zeg: kijk, een vogel
en leer me de vogel zien.
Zeg: het leven is een brood
om in te bijten en de appels zien rood
van plezier, en nog, en nog, zeg iets.
Leer me huilen, en als ik huil
leer me zeggen: het is niets.

Volgende bewonerskring 4 juli 2024

De volgende bewonerskring zal doorgaan op donderdag 4 juli 2024 om 15u00 in de Nottebohmzaal – iedereen welkom.

Activiteiten Vl@s

Ook deze maand zullen de Vlaamse actieve senioren een aantal activiteiten in Nottebohm laten doorgaan.

Opgelet de activiteiten beginnen stipt om 14u00.

Wil u meedoen aan één van deze activiteiten, laat het dan weten aan Inge.

Woensdag 17 juli om 14u00: **Muziekclub** * Strangers en andere vreemden - Brabozaal



Foyer

Voor de bewoners van de Foyer op 2B is er een activiteitenprogramma afgestemd op de bewoner. Beweging, rust, koken, muziek, creativiteit, quizen, praten over weleer,.... er valt altijd wel wat te beleven.

Vanuit de foyer nemen bewoners ook deel aan activiteiten die elders in het woonzorgcentrum doorgaan. Maandelijks komt Frank met zijn accordeon.







De Meander

Dag	Datum	Activiteit	
Maandag	1/jul	VM	Koffie, kranten, gezelschapsspel en beweging + wegen
		NM	Verjaardag Danny Malfait en Mohamed Oudebiji
Dinsdag	2/jul	VM	Koffie, krant en gezelschapsspel + wegen
		NM	Petanque
Woensdag	3/jul	VM	Koffie, krant en gezelschapsspel + wegen
		NM	Beauty en wellness
Donderdag	4/jul	VM	Koffie, krant, gezelschapsspel en beweging + wegen
		NM	Popcorn poffen
Vrijdag	5/jul	VM	Koffie, krant en gezelschapsspel + wegen
		NM	Karaoke
Maandag	8/jul	VM	Koffie, krant, gezelschapsspel en beweging
		NM	Chocolade fondue
Dinsdag	9/jul	VM	Koffie, krant en gezelschapsspel
		NM	Confituur maken
Woensdag	10/jul	VM	Koffie, krant en gezelschapsspel
		NM	Balspel en vakantie collage
Donderdag	11/jul	VM	Koffie, krant, gezelschapsspel en beweging
		NM	Zitdans
Vrijdag	12/jul	VM	Koffie, krant en gezelschapsspel
		NM	Beweging met ons hart
Maandag	15/jul	VM	Koffie, krant, gezelschapsspel en beweging
		NM	Gebruikers overleg

Dinsdag	16/jul	VM	Koffie, krant en gezelschapsspel
		NM	Broodpudding + rozijnen
Woensdag	17/jul	VM	Koffie, krant en gezelschapsspel
		NM	Verjaardag Leona Dierick
Donderdag	18/jul	VM	Koffie, krant, gezelschapsspel en beweging
		NM	Wandeling
Vrijdag	19/jul	VM	Koffie, krant en gezelschapsspel
		NM	Aardbeien milkshake
Maandag	22/jul	VM	Koffie, krant, gezelschapsspel en beweging
		NM	Bingo + prijsje
Dinsdag	23/jul	VM	Koffie, krant en gezelschapsspel
		NM	Woordspel op groot bord
Woensdag	24/jul	VM	Koffie, krant en gezelschapsspel
		NM	Zomerpraatjes van weleer
Donderdag	25/jul	VM	Koffie, krant, gezelschapsspel en beweging
		NM	Kegelspel
Vrijdag	26/jul	VM	Koffie, krant en gezelschapsspel
		NM	Verjaardag Maria Van Riel
Maandag	29/jul	VM	Koffie, krant, gezelschapsspel en beweging + schilderen
		NM	Wafelbak
Dinsdag	30/jul	VM	Koffie, krant en gezelschapsspel
		NM	Fruitsalade maken
Woensdag	31/jul	VM	Koffie, krant en gezelschapsspel
		NM	Kunstkwis





Mei in beeld

Zomerfeest















De Mensnu – internationale dag van het humanisme
bloemenactie met de kinderen van de Kolibrie





Lezing Rond de kaap – Tom Dieusaert



Handwerkclub



In de buurt

Zomerdrink in het park

De weersvoorspellingen waren niet zo schitterend, maar we hadden geluk. De zon liet zich zelfs zien en we konden enkele uurtjes van haar warmte genieten terwijl we genoten van een drankje en lekkere snacks. Weer heel wat nieuwe mensen leerden elkaar kennen, nieuwe en oude burens.



Achter elke muur zit een warme buur!

Dank zij een bijdrage van het district konden we iedereen gratis laten meegenieten.



Van Hak naar Tak met Frieda Govaerts' blog

DE KOEKENDOOS



Hoog in mijn moeders kast stond er een blikken koekendoos. Ik had die als kleine kleuter wel gezien en als ik met mijn vingertje naar die doos om een koekje bedelde, zei mijn moeder: "Dat zijn geen koekjes schatje". Maar wat er dan wel in die doos zat, neen, dat zei ze niet. Mijn fantasie was toen nog niet volwassen genoeg om aan liefdesbrieven of aan goudstukken te denken en zo bleef die doos mij intrigeren.

Ik had die tijd een vriendinnetje dat soms bleef spelen. Maggy, een eigenwijs durvertje dat meer dan eens de stempel van "stouterik" werd opgespeld. Misschien kwamen we wel zo goed overeen omdat wij totale tegenpolen waren. Een keer sloot ze me op toen ik naar huis wilde. Zo iemand was ze, we lachten veel, speelden prinsesjes, verkleedden ons en ik had altijd het gevoel dat we van haar mama veel meer mochten dan ik thuis.

Toen ze een tijd later bij mij kwam spelen, moet ik haar toch gezegd hebben dat er een geheimzinnige koekendoos boven in de kast stond. Als ik al geïntrigeerd was dan was Maggy niet meer te houden. Ze moest en zou die doos hebben wat het ook kostte. Ik kreeg het warm en koud van de schrik. Dat mijn moeder dat absoluut niet zou toelaten, maakte niet in 't minste indruk op Maggy. Ze klom gezwind op een stoel en die koekjesdoos had geen verweer.

In extase wrikten we met onze kleine vingertjes de doos open. We wisten geen van beiden wat we konden verwachten en wat een teleurstelling. De doos bevatte oude knopen van jassen, hemden en kleedjes. Een doos vol! Onze teleurstelling was zo groot dat we niet eens de moeite namen om de doos terug boven in de kast te zetten. Later werd die doos mijn beste speelkameraadje. Ik klasseerde de knopen telkens weer volgens kleur en volgens grootte. Er waren er meerkleurige met bloemetjes, met twee of vier gaatjes en goudkleurige. Een schat aan diversiteit waar ik niet op uitgekeken raakte.

Het volgende kan een verzonnen verhaaltje zijn van twee andere curieuzeneuzen. Ze vonden ook zo'n doos en peuterden die open. Maar daar zaten geen knopen in maar geparfumeerde liefdesbrieven bijeengebonden met roze strikjes. De pakjes gingen

gretig door hun pollekes. Ze snoven de fijne geur op en hun fantastisch idee liet niet lang op zich wachten. De buurt werd verrast door twee ijverige facteurkes die in elke brievenbus zo'n mooi briefje met een roze strikje dropten.

Ik weet niet wat iedereen met oude liefdesbrieven doet. Bijhouden en niks van aantrekken? Mee het crematorium in? Verbranden in de kachel/barbecue of een laatste reis naar de papierversnipperaar? In een democratisch land doet iedereen zijn goesting. Probleem opgelost.

Mandala



Activiteitenkalender juni – scheur hem af en hang hem op

Dag	datum	uur	activiteit	
Maandag	1 juli	10u30	Beweging * Café Biart	
		14u30	Bingo * Café Biart	
Dinsdag	2 juli	14u30	Film: Louis de Funès * Nottebohmzaal	
		15u00	Handwerkclub * Brabozaal	
Woensdag	3 juli	10u30	Actua met Wannes * Nottebohmzaal	
		14u30	Smul * Café Biart	
Donderdag	4 juli	10u30	Beweging * Café Biart	
		14u30	Bewonerskring * Nottebohmzaal	
Vrijdag	5 juli	10u45	Eucharistie * Café Biart	
		15u00	Aquarelclub * de Linde	
Maandag	8 juli	14u30	Spelnamiddag * Café Biart	
Dinsdag	9 juli	10u30	Bewegingsgroep * Café Biart	
		15u00	Handwerkclub * Brabozaal	
Woensdag	10 juli	14u30	Smul * Café Biart	
Donderdag	11 juli	10u30	Bewegingsgroep * Café Biart	
Vrijdag	12 juli	10u45	Eucharistie * Café Biart	
Maandag	15 juli	10u30	Bewegingsgroep * Café Biart	
		14u30	Bingo * Café Biart	
Dinsdag	16 juli	15u00	Meezingconcert met Tom Hye *	
		15u00	Café Biart	
			Handwerkclub * Brabozaal	
Woensdag	17 juli	14u00	Muziekclub Vl@s * Brabozaal	
		14u00	Lezing Eugénie Nottebohm	
Donderdag	18 juli	10u30	Bewegingsgroep * Café Biart	
Vrijdag	19 juli	10u45	Eucharistie * Café Biart	
		15u00	Aquarellen met Frank * de Linde	
Maandag	22 juli	11u30	Bewegingsgroep * Café Biart	
		14u30	Spelnamiddag * Café Biart	
Dinsdag	23 juli	10u30	Bewegingsgroep * Café Biart	
		14u30	Koffieklets * Nottebohmzaal	
		15u00	Handwerkclub in de Brabozaal	
Woensdag	24 juli	10u30	Actua met Wannes * Nottebohmzaal	
		14u30	Smul * Café Biart	

Donderdag	25 juli	10u30 15u00	Bewegingsgroep * Café Biart Concert Anabel Gordon en Joannes Thuy	
Vrijdag	26 juli	10u45 15u00	Eucharistie * Café Biart Koffie Hertoghe * Café Biart	
Maandag	29 juli	10u30 14u30	Bewegingsgroep * Café Biart Bingo * Café Biart	
Dinsdag	30 juli	14u30	Quiz * Nottebohmzaal	
Woensdag	31 juli	10u30 14u30	Actua met Wannes * Nottebohmzaal Smul * Café Biart	
Donderdag	1 aug	10u30 14u30	Bewegingsgroep * Café Biart Film * Nottebohmzaal	
Vrijdag	2 aug	10u30	Eucharistie * Café Biart	

Data om alvast in je agenda te zetten

Zondag 11 augustus: Bistrot Nottebohm

Donderdag 15 augustus: Moederdagconcert * Au Bal Mystique



*Uw artikel in de Nottebohm Actueel?
Dat kan! Stuur het naar animatie@nottebohm.be*