

# Nottebohm Actueel

## oktober 2024



### **Herfst**

*Terwijl het bos  
op weg naar  
winterslaap  
zichzelf in brand zet  
en een kleurig tapijt vormt  
van traag vallend blad  
droom ik voorbij  
een weer  
verstorven jaar*

*Samen genieten van een fijn herfstconcert  
en een drankje.*



Respectvol omgaan met elkaar krijgt een diepere betekenis als we elkaar erkenning en oprechte aandacht geven.

**Wederzijds respect, de sleutel tot  
een waardevolle zorgrelatie**



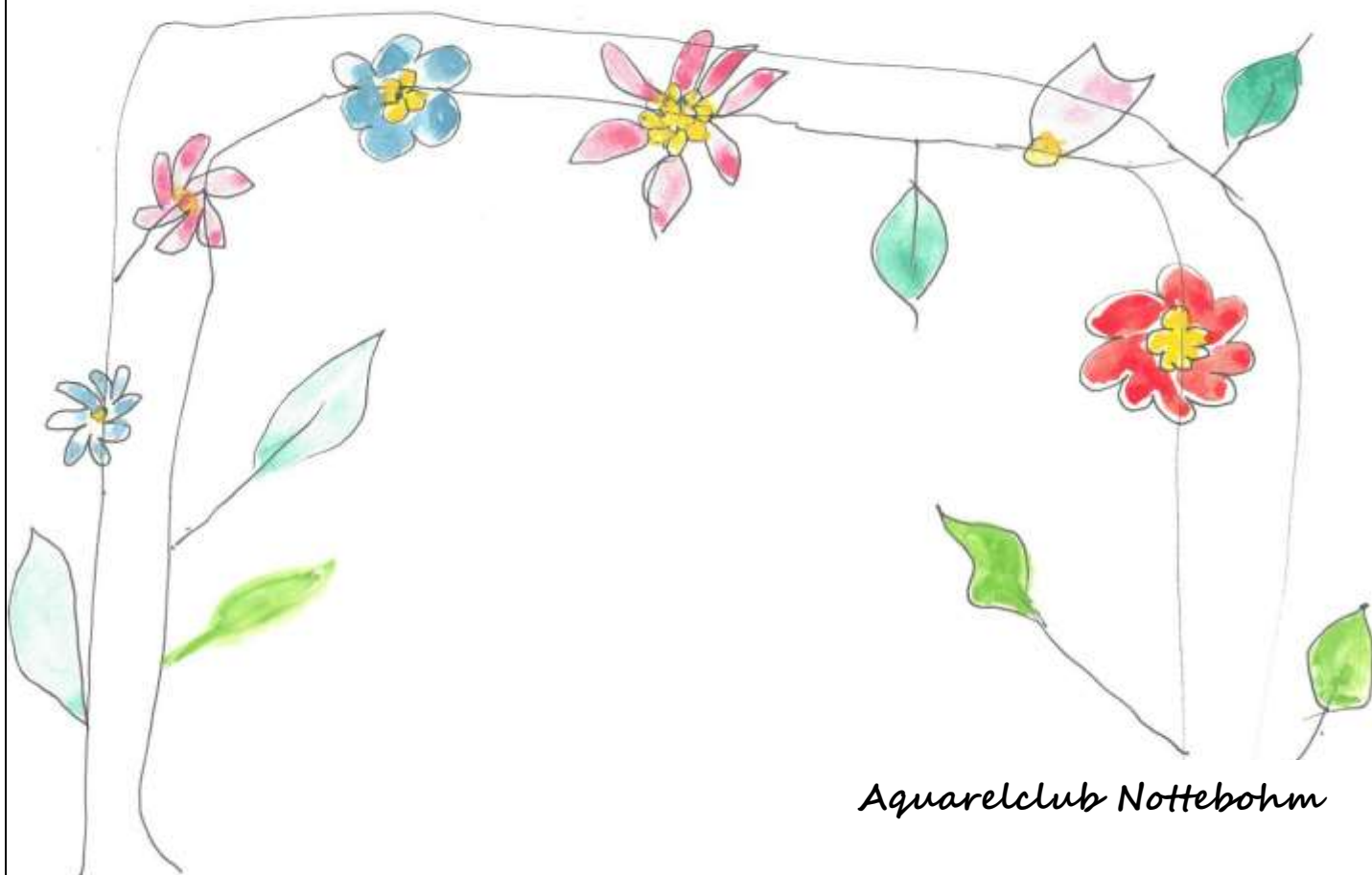
Diversiteit en interculturaliteit zien wij als een verrijking.

We respecteren ieders mening en laten iedereen in zijn waarde.

Tijdens overleg en bij elke handeling staan privacy en beroepsgeheim centraal.

## Inhoud

INHOUD .....	2
CULTUURKALENDER KORT .....	2
BUURT EN CULTUUR - ACTIVITEITEN IN DE KIJKER .....	4
GEDICHTENHOEK - VOOR U UITGEZOCHT DOOR ANN VAN EGDOM.....	8
INFORMATIEF .....	9
FOYER.....	11
DE MEANDER .....	12
SEPTEMBER IN BEELD .....	18
WOORDZOEKER.....	29
ACTIVITEITENKALENDER OKTOBER .....	30
DATA OM AL IN UW AGENDA TE ZETTEN.....	31



*Aquarelclub Nottebohm*

# NOTTEBOHM

## Buurt & cultuur oktober 2024



GRATIS  
& VRIJE  
TOEGANG

**Elke**  
**dinsdag** **Handwerkclub Chrisja en Mieke**  
15u00: samen mooie handwerkjes  
maken en elkaar ontmoeten

### Vernissage Wim Pichal

14u00: opgeluisterd met muziek van  
Horns for all seasons H4AS



GRATIS  
& VRIJE  
TOEGANG

GRATIS  
& VRIJE  
TOEGANG

**18&25** **Aquarellen met Frank**  
15u00: met Frank maakt u de mooiste  
aquarellen, ook zonder voorkennis.

### Uitstap: Sint Pauluskerk

13u00: geleid bezoek  
inschrijven noodzakelijk



INFO EN  
INSCHRIJVEN  
TEAM W&L

INFO EN  
INSCHRIJVEN  
VIA VL@S

**11** **Muziekclub Vl@s**  
**Minimalistische Muziek**  
14u00: organisatie Vl@s.

### Natuurwandeling Brilschans- Wolvenberg- en Brialmontpark

10u30: inschrijving verplicht



INFO EN  
INSCHRIJVEN  
BUURTKRING  
HERTOGHE

BUURTKRING  
HERTOGHE  
VRIJE  
TOEGANG € 5,00

**25** **Koffie Hertoghe:**  
15u00: burenen, koffie en gebak

### Reisreportage Iran van Zarathoestra tot Khomeini

14u00 organisatie Vl@s



INFO EN  
INSCHRIJVEN  
VIA VL@S

MEER INFO EN EXTRA ACTIVITEITEN OP DE WEBSITE VAN NOTTEBOHM WZC  
Nottebohm Wzc, Biartstraat 2, 2018 Antwerpen



## Buurt en cultuur - activiteiten in de kijker

>> Alle activiteiten zijn voor iedereen (bewoners, burens, bezoekers) gratis toegankelijk, zo niet wordt dit expliciet vermeld.

### Vernissage Wim Pichal – 14u00

We hebben er lang naar uitgekeken en eindelijk is het dan zover. De dag waarop we met zijn allen de werken van medebewoner Wim Pichal zullen kunnen bewonderen in de gangen van de Witte Abeel, de Blauwe Ceder en de Groene Linde.



Om 14 uur starten we. Deze feestelijke dag wordt opgeluisterd door Horns for all seasons waarbij muziek afgewisseld wordt met speeches en het bezichtigen van de werken. Afsluiten doen we met een drankje en nog meer muziek om 16u30.

### Wie is Wim?

Curr Vitae Willy (Wim) PICHAL Geb. 5/9/1939

### START CURSUS KUNSTSCHILDEREN MET LEO TORFS :23/04/2008

Ik had mijn zaken in het buitenland geregeld en gezien ik op een antwoord diende te wachten van de Overheid (Generalidad) en gezien ik verwachtte dat dit wel eens wat jaren zou kunnen duren ging ik opzoek naar een kunstenaar die mij les zou willen geven in het kunstschilderen!

Ik herinner me dat ik heel wat heb moeten aandringen maar uiteindelijk slaagde ik er in met hem een akkoord te maken.

Het was hard werken maar ik wou absoluut leren schilderen en had er alles voor over. Het resultaat werd zelfs een uitvoering werk in zijn geheel met ongeveer 600 schilderwerken die ik de eerste tijd onder zijn volledige leidingen en nadien meer en meer zelfstandig afwerkte.

Door tegenslag in mijn huwelijk met mijn Roemeense partner werd ik betrokken in een heuse "vechtscheiding" en zo belandde ik, met hulp van mijn jongste zus Marijke in een verzorgingstehuis met name Nottebohm.

De naam was mij niet onbekend doordat ik mijn moeder zaliger hierover vaak hoorde praten in en na de oorlogsjaren en ik was snel ingeburgerd.

Tijdens een van de begeleide wandeltochten bezochten wij met een groep bewoners het Nottebohm museum en werden rondgeleid door een jonge actieve dame met een klinkende naam: Eline Albertyn. Zij vertelde ons onder andere dat de familie

Nottebohm een erfstuk onder de vorm van een schilderij verloren had in 1777 en nooit meer teruggevonden heeft. Een foto maat A4 stond wel ten toon gesteld. Na de rondleiding stond ik te kijken naar deze foto en zij merkte mij op met de woorden “u bent precies wel geïnteresseerd in dit werk”, waarop ik antwoordde : “mocht ik deze foto in mijn atelier hebben, dan zou ik het kunnen kopiëren...” waarop zij antwoordde met: “zou je dit kunnen, want het is niet zo eenvoudig!” waarop zij antwoordde met dat ik nog al moeilijke werken had gekopieerd. Resultaat: na amper één week werd ik in het bezit gesteld van een digitale kopie die ik liet uitvergroten tot een gewenste grootte en ik kon aan de slag. Op 2 september 2023 had ik de eer de Heer Curator te mogen verwelkomen, de Heer Van Impe die zeer aangenaam verast was van het resultaat. De heer Nottebohm zelf is ook reeds komen kijken en vertelde mij dat hij gelukkig was dat bedoeld “erfstuk” eindelijk terug was! Het is nu onze bedoeling om op 4 oktober 2024 een tentoonstelling te brengen waarop wij aan iedereen een deel van mijn werken zullen tonen met als “grote” BLIKVANGER dit erfstuk!



### **Elke dinsdag om 15u00 in de Brabozaal - Handwerkclub**

Bent u zelf niet zo vlot met de breinaalden? Geen probleem, hier kan je nog iets bijleren of gewoon een kopje koffie drinken en wat bijkletsen.

### **Vrijdag 18 en vrijdag 25 oktober om 15u00 in de Linde: Aquarellen met Frank**

Ook zonder ervaring kan u meedoen aan de aquarelsessies met Frank. U zal versteld staan van het resultaat. Georganiseerd door en voor de burens, dus ook voor de burens van de Biartstraat 2.



### **Vrijdag 25 oktober om 15u00: Koffie Hertoghe**

Voor € 5,00 kies je een lekker gebakje uit waarvan je met een kop koffie of thee in goed gezelschap kan genieten. Georganiseerd door en voor de burens, dus ook voor de burens van de Biartstraat 2.

## Bistrot Nottebohm op zondag 20 oktober om 11u30

*Nog niet op de hoogte van dit concept?  
Lees onderaan deze pagina wat het precies inhoudt.*

**Wanneer:** zondag 20 oktober om 11u30

**Waar:** Café Biart

**Inschrijven uiterlijk 10 oktober**

[inge.melis@nottebohm.be](mailto:inge.melis@nottebohm.be)

of via het secretariaat (kantooruren)

*Om iedereen de kans te geven zich in te schrijven,  
beperken we het totaal aantal inschrijvingen tot 60  
personen en per bewoner tot 3 personen. Inschrijven  
op de wachtlijst is mogelijk.*



€ 35,00 voor bezoekers en € 15,00 voor bewoners en gebruikers van de meander (menu, aperitief, 2 glazen wijn en koffie inbegrepen).

***Aperitief met amuse***

\*\*\*

***Duo van paté en uienconfituur***

\*\*\*

***Wiltloefsoep***

\*\*\*

***Wildstoofpotje met herstgroenten en  
amandelkroketten***

\*\*\*

***Moellieux met garnituur***

\*\*\*

***Koffie of thee***



## Bistrot Nottebohm - wat is dat nu precies?

Met Bistrot Nottebohm willen we graag bewoners de kans geven om met familie of vrienden op restaurant te gaan binnen de veilige setting van Nottebohm. Zowel het menu als de bediening en de aankleding van Café Biart gebeurt volledig zoals het er in een restaurant aan toe gaat.

Om het restaurant gevoel te behouden, zullen we nooit zomaar verschillende families bij elkaar aan tafel zetten. Op restaurant gebeurt dat immers ook niet. Mocht u toch graag samen aan tafel gaan met een bevriende familie, kan u dit aangeven bij de inschrijving. Spreek wel op voorhand met elkaar af.

Om iedereen de kans te geven zich in te schrijven, beperken we het aantal inschrijvingen per bewoner tot 3 personen, maar inschrijven op de wachtlijst is mogelijk. Inschrijven kan via de receptie (kantooruren) of via [inge.melis@nottebohm.be](mailto:inge.melis@nottebohm.be)

Dank zij het Bistrotteam dat op vrijwillige basis werkt en bestaat uit medewerkers en vrijwilligers kunnen prijzen gehandhaafd worden die iedereen toe laat hiervan te genieten.

Het menu inclusief aperitief en twee glaasjes wijn kost

€ 35,00 voor bezoekers en slechts

€ 15,00 voor bewoners en gebruikers van de meander.

We kijken er alvast naar uit u een fijne middag te bezorgen.

Beste groet vanwege het Bistrot team.

## Gedichtenhoek – voor u uitgezocht door Ann Van Egdom

**Stefan Hertmans (1951 - )**

### **Een beeld van jou**

iets ging liggen in je hoofd  
iets als een bries  
een verre echo van geboorte

het was een dag van  
oud goud en wonden  
waaruit weivocht vloeide  
als op de eerste dag

de lucht van staal  
en het water, waar je lag,  
vulde de wereld met  
een nieuwe kou.

Je ziet de looper in  
zijn zwarte schaduw niet  
de ruwe tegels en  
het slot dat op je  
argeloze vingers wacht

en toch trek je, in  
altijd nieuwe eenzaamheid,  
het laken van de jaren  
op je warme lichaam

en je lacht.



## **J.C. Bloem (1887 – 1966)**

### **De gelatene**

Ik open 't raam en laat het najaar binnen,  
Het onuitsprekelijke, het van weleer  
En van altijd. Als ik één ding begeer,  
Is het: dit tot het laatste te beminnen.

Er was in 't leven niet heel veel te winnen.  
Het deert mij niet meer. Heen is elk verweer,  
Als men zich op het wereldoude zeer  
Van de miljarden voor ons gaat bezinnen.

Jeugd is onrustig zijn en een verdwaasd  
Hunkren naar onvergankelijke beminden,  
En eenzaamheid is dan gemis en pijn.

Dat is voorbij, zoals het leven haast.  
Maar in alleen zijn is nu rust te vinden,  
En dan: 't had zoveel erger kunnen zijn.

## **Informatief**

### **Nieuwe werking keuken**

Zoals eerder reeds besproken zullen er allerlei zaken gereorganiseerd worden in de keuken. Vanaf 1 oktober starten we met de koude lijn keuken. Deze maand zullen jullie dus ook heel wat wijzigingen merken. Het wordt een maand van intensief uittesten en bijsturen met uiteraard het doel om uiteindelijk voor iedereen tot een betere, aangename maaltijdervaring te komen.

Opmerkingen en suggesties mag u ons altijd laten weten.

Team Nottebohm gaat er alleszins zijn uiterste best voor doen om van deze reorganisatie een succes te maken.

## **Volgende Bewonerskring: 7 oktober 2024 om 15u00 in de Nottebohmzaal – iedereen welkom**

### **Café Biart – vrijwilligers gezocht!**

In Café Biart zorgen de vrijwilligers voor de bediening. Daardoor kunnen we de prijzen ook laag houden. We zijn nog steeds op zoek naar nieuwe vrijwilligers die het café willen openhouden. Dat kan op een vaste dag in de week, of om af en toe eens in te vallen. Je helpt er niet alleen de bewoners mee maar krijgt er zelf ook een aantal boeiende kennissen bij.

Heb jij interesse om eens te komen proberen? Contacteer dan Inge

[inge.melis@nottebohm.be](mailto:inge.melis@nottebohm.be)

### **Café Biart openingsuren 14u30 – 17u00**

Het Café is alle dagen open van 14u30 tot 17u00. We merken dat hoe langer hoe meer bewoners en bezoekers vroeger naar het café afzakken of na sluitingsuur nog iets willen bestellen. Gelieve uit respect voor de vrijwilligers de openingsuren te respecteren. Uiteraard kan je ook op het terras of in het café zitten buiten de openingsuren, maar de toog is dan gesloten. De vrijwilligers zelf nemen dan zelf nog een welverdiend glaasje terwijl ze de administratie doen en even uitblazen.

### **IJsjes van Guido**

Eind september heeft Guido een winterstop aangekondigd ivm het maken van ijscoupes. Momenteel kan u in Café Biart wel nog potjes ijs kopen.

## Foyer

Voor de bewoners van de Foyer op 2B is er een activiteitenprogramma afgestemd op de bewoner. Beweging, rust, koken, muziek, creativiteit, quizen, praten over weleer,.... er valt altijd wel wat te beleven.

Vanuit de foyer nemen bewoners ook deel aan activiteiten die elders in het woonzorgcentrum doorgaan. Maandelijks komt Frank met zijn accordeon.

## De Meander

Dag	Datum	Activiteit
Dinsdag	1/okt	VM Koffie, krant, gezelschapsspel en beweging
		NM Koken: dessert
Woensdag	2/okt	VM Koffie, krant en gezelschapsspel
		NM Pim-pam pet
Donderdag	3/okt	VM Koffie, krant, gezelschapsspel en beweging
		NM Sjoelbak
Vrijdag	4/okt	VM Koffie, krant, en gezelschapsspel
		NM Bewegen op muziek + Opening Tentoonstelling Pichal
Maandag	7/okt	VM Koffie, krant, gezelschapsspel en wegen
		NM Verjaardag Gerrit Adriaensen
Dinsdag	8/okt	VM Koffie, krant, gezelschapsspel, wegen en beweging
		NM Gebruikersoverleg
Woensdag	9/okt	VM Koffie, krant, gezelschapsspel en wegen
		NM Koffieklets
Donderdag	10/okt	VM Koffie, krant, gezelschapsspel, wegen en beweging
		NM Winkelen in AH
Vrijdag	11/okt	VM Koffie, krant, gezelschapsspel en wegen
		NM Karaoke
Maandag	14/okt	VM Koffie, krant en gezelschapsspel
		NM Parachuttespel
Dinsdag	15/okt	VM Koffie, krant, gezelschapsspel en beweging
		NM Koken: herfstsoep

Woensdag	16/okt	VM	Koffie, krant en gezelschapsspel
		NM	Kruiswoordraadsel
Donderdag	17/okt	VM	Koffie, krant, gezelschapsspel en beweging
		NM	Hoger/lager
Vrijdag	18/okt	VM	Koffie, krant en gezelschapsspel
		NM	De wie-wat quiz
Maandag	21/okt	VM	Koffie, krant en gezelschapsspel
		NM	Bewegen op muziek
Dinsdag	22/okt	VM	Koffie, krant, gezelschapsspel en beweging
		NM	Beauty salon
Woensdag	23/okt	VM	Koffie, krant en gezelschapsspel
		NM	Film
Donderdag	24/okt	VM	Koffie, krant en gezelschapsspel en beweging
		NM	Activiteit door stagiaire
Vrijdag	25/okt	VM	Koffie, krant en gezelschapsspel
		NM	De Belgische quiz
Maandag	28/okt	VM	Koffie, krant en gezelschapsspel
		NM	Halloween versiering
Dinsdag	29/okt	VM	Koffie, krant, gezelschapsspel en beweging
		NM	Koken: halloweensoep
Woensdag	30/okt	VM	Koffie, krant en gezelschapsspel
		NM	Spreekwoorden
Donderdag	31/okt	VM	Koffie, krant, gezelschapsspel en beweging
		NM	Voeldoos

## ***De dans der muggen***

Een zomeravond:

Rond mijn hoofd dansen de muggen  
ze zingen er dartel tot ze landen  
op mijn armen, op mijn handen.  
Dan krommen zich die muggenruggen  
om in mijn huid te kunnen graven  
aldus hun dorst naar bloed te laven.

Ik kijk dan naar die rode pukkels  
en denk, gij grote muggensukkels  
dat bloed van mij is niet te drinken  
want laat u straks in coma zinken.



FOTO CHRISTINA

JSt39











# September in beeld

Herfstfeest











## Activiteiten Buurtkring Hertoghe

### Aquarellen met Frank

18 oktober en 25 oktober om 15u00 in "de linde" Nottebohm Wzc



### Handwerkclub

elke dinsdag om 15u00

in de Brabozaal Nottebohm Wzc

En onlangs vierde de handwerkclub zijn 3-jarig bestaan met een feestelijk gebak van Chrisja.

### Koffie Hertoghe 25 oktober

om 15u00 in Café Biart Nottebohm Wzc

Omdat koffie met gebak de ideale manier is om een gezellig bij te kletsen met de burens en nieuwe mensen te leren kennen.



### Natuurwandeling zaterdag 19 oktober om 10u30

Brilschanspark/Brialmontpark/Wolvenberg

*Bijeenkomst: Wolvenbergcontainer op de hoek van de Binnensingel en de Posthofbrug*  
[wolvenbergpad, Antwerpen - Google Maps](#)

We bezoeken het natuurreservaat de Wolvenberg o.a. onderdeel van het Brialmontpark. Begin dit jaar werden er allerlei werken/vernieuwing uitgevoerd. Dus zeker de moeite om eens te gaan wandelen.

Tussen de Ring en de Singel ligt Wolvenberg, het enige erkende natuurreservaat in de stedelijke omgeving Antwerpen. Dit gebied ligt binnen Park Brialmont. Wolvenberg is een natuurgebied waar de natuur haar gang kan gaan. Het gebied ligt in een fossiele meander van de Schelde. De plantengroei is grotendeels gebonden aan de kalkhoudende ontsluitingen van de Berchemse Vest (het Verloren Water) en de oorspronkelijke aarden omwalling van 1859. Wolvenberg toont de wandelaar een sterk staaltje van spontane verbossing op een typische Antwerpse bodem. Behalve bos en kalkrijke graslanden, is er in Wolvenberg ook een vochtige wilgenbroek met poelen. Tal van waterplanten en amfibieën voelen zich in deze poelen thuis.

Wolvenberg maakt deel uit van het natuureservaat Wolvenberg-Brilschans. Dit gebied wordt beheerd door Natuurpunt Antwerpen Stad.

Een nieuw natuurpark ten westen van Wolvenberg is aangelegd met hoogtes en laagtes. Daardoor ontstaan twee komvormige ruimtes die zorgen voor een aangenaam geluidsklimaat. Die twee kommen zijn de voornaamste verblijfsplekken. Er is een gezellige picknickruimte (met extra lange picknickbank) te midden van een weide met fruitbomen. Verder zijn er natuurspeelplekken, een speelheuvel en wandelpaden doorheen de beboste zones. Een speels slingerpad leidt naar de top van de heuvel.

## Fotohoek buurtkring Hertoghe

### Straatfeest









*De plakkers / organiserend team*

### Koffie Hertoghe



## Van Hak naar Tak door Frieda Goovaerts



'Hemel', dan denk ik onmiddellijk aan rijstpap met gouden lepeltjes. Waarom, dat weet ik ook niet, want ten eerste ik eet niet graag rijstpap en ten tweede waarom moet daar een gouden lepeltje bij? Gelovigen konden, door op aarde voorbeeldig te leven, zich een plaatsje in het paradijs

verdienen, een wereld vol luxe, overvloed, gezondheid en vrede en dat allemaal voor eeeeeeeeeeuw. Ik vind 'eeuwig' discriminerend. Hoezo?

Wel, de antieke wereld van: Feniciërs, Grieken, Romeinen, Inca's enz. zitten nu al in de hemel en wij, levenden, zitten nog op dit aardse tranendal. Ze kunnen dus nu al volop genieten van al die voordelen en wij nog niet. Dat lijkt op 't eerste zicht misschien wat muggenzifterij, maar het is mijns inziens wel waar.

Als kind kreeg ik de meest traumatische mokerslag te verwerken toen de godsdienstnon zei dat mijn beste vriendje, mijn straathondje Teddy, niet in de hemel mocht. Het heeft mijn hemel-gevoel een serieuze knak gegeven.

En neen, we zijn niet allemaal gelijk voor de wet, niet op aarde en zelfs niet in de hemel. Arme mensen konden niet of geen aflaten geven vroeger, dus de rijke hadden een groot voetje voor op de armoezaaiers. Voor mijn plechtige communie, elke dag naar de vroegmis, nuchter. Ik lag dus meermaals op mijn rug in het ijzige portaal van de kerk, van mijn stokje gevallen. De vraag of ik niet een klein beetje mocht eten was al een doodzonde op zich.

En of de hemel nu wel of niet bestaat is niet mijn vraag. Laat ons leven, liefhebben en genieten op ons wereldbolleke ... en proberen door onze houding deze wereld een klein beetje beter te maken.

Ik kon niet kiezen uit de volgende frisse liedjes over de hemel waar we met z'n allen naartoe gaan. Kies zelf hetwelk je voorkeur draagt of hoor ze allemaal en fleur je dag op.

Jan Verbraeken - We komen allen, allen, allen in de hemel omdat ...

Tamara Tol - Allemaal naar de hemel.

Freek De Jonghe - Er is leven na de dood.

Chicken Charly - Gras op onzen buik.

Ook deze maand zullen de Vlaamse actieve senioren een aantal activiteiten in Nottebohm laten doorgaan.

### **Opgelet de activiteiten beginnen stipt om 14u00.**

Wil u meedoen aan één van deze activiteiten, laat het dan weten aan Inge.

#### **Vrijdag 11 oktober om 14u00: Muziekclub: minimalistische muziek \* Nottebohmzaal**

Minimalistische muziek is eigenlijk een avant garde stroming in de muziek met vele variaties qua instrumenten tot structuur, tot technieken. Door vele vergruisd, voor velen onder andere in de popmuziek een nieuwe vonk.

#### **Woensdag 16 oktober om 14u00: Leesclub \* Brabozaal**

We gaan samen lezen: een tekst uit een boek, een tijdschrift etc. We gaan genieten van literatuur en verhalen, ons sterker maken door de schoonheid in literaire teksten en uiteraard kunnen we dan onze emoties aan mekaar vertellen.

#### **Donderdag 24 oktober om 14u00: Prisontalk, getuigenis van een gedetineerde \* Nottebohmzaal**

Er is eerst een korte inleiding door de buddy van de gedetineerde over het gevangeniswezen en de voorstelling van de spreker. Dan volgt de getuigenis van de gedetineerde met zijn verhaal hoe hij het gevangenisleven ervaart en wat er zoal gebeurt in de gevangenis. Daarna is er de mogelijkheid om vragen te stellen / interactie tussen publiek en sprekers. Laatkomers, of in en uitlopen is bij zo een persoonlijke getuigenis zeer storend en dus niet toegestaan.

#### **Woensdag 30 oktober om 14u00: Iran van Zarathoestra tot Khomeini, reisreportage \* Café Biart**

Iran is een fascinerend land, met een 4000 jaar oude geschiedenis, prachtige berg- en woestijnlandschappen en een rijke cultuur. In Yazd, verkondigde Zarathoestra meer dan 3000 jaar geleden hier als eerste het idee van het monotheïsme. De Perzische koningen creëerden het eerste wereldrijk en bouwden een prachtige hoofdstad: Persepolis. In Isfahan bouwde Shah Abbas het enorme Meidan Imamplein. In Qom, de strengste religieuze stad van het land ligt Ayatollah Khomeini begraven. Teheran, de huidige hoofdstad was vroeger de plaats waar 2 pistes van de Zijderoute samenkwamen, nu een stad met meer dan 10 miljoen inwoners.



## Activiteitenkalender oktober

### scheur hem af en hang hem op

Dag	datum	uur	activiteit	
Maandag	30 sep	10u30	Schilderen * Nottebohmzaal	
		14u30	Spelnamiddag * Café Biart	
Dinsdag	1 okt	10u30	Bewegingsgroep * Café Biart	
		14u30	Film * Nottebohmzaal	
		15u00	Handwerkclub * Brabozaal	
Woensdag	2 okt	10u30	Actua met Wannes * Nottebohmzaal	
		14u30	Smul * Café Biart	
Donderdag	3 okt	10u30	Bewegingsgroep * Café Biart	
		14u30	Koffieklets * Nottebohmzaal	
Vrijdag	4 okt	10u45	Eucharistie * Café Biart	
		15u00	Vernissage opening Wim Pichal	
Maandag	7 okt	10u00	Fotoshoot thema herfst *	
			Nottebohmzaal	
		14u30	Bingo * Café Biart	
		15u00	Bewonersraad * Nottebohmzaal	
Dinsdag	8 okt	10u30	Bewegingsgroep * Café Biart	
		15u00	Handwerkclub * Brabozaal	
Woensdag	9 okt	10u30	Actua met Wannes * Nottebohmzaal	
		14u30	Smul * Café Biart	
Donderdag	10 okt			
Vrijdag	11 okt	10u45	Eucharistie * Café Biart	
		13u00	Bezoek Sint Pauluskerk (reeds volzet)	
		14u00	Muziekclub VI@s * Nottebohmzaal	
Maandag	14 okt	10u30	Confituur * de Ceder	
		14u30	Spelnamiddag * Café Biart	
Dinsdag	15 okt	10u30	Bewegingsgroep * Café Biart	
		14u30	Quiz * Nottebohmzaal	
		15u00	Handwerkclub in de Brabozaal	
Woensdag	16 okt	10u30	Actua met Wannes * Nottebohmzaal	
		14u00	Leesclub VI@s * Brabozaal	

		14u30	Smul * Café Biart	
Donderdag	17 okt	10u30	Bewegingsgroep * Café Biart	
Vrijdag	18 okt	10u45	Eucharistie * Café Biart	
		15u00	Aquarellen met Frank * de Linde	
Zondag	20 okt	11u30	Bistrot Nottebohm (enkel ingeschreven)	
Maandag	21 okt	14u30	Bingo * Café Biart	
Dinsdag	22 okt	10u30	Bewegingsgroep * Café Biart	
		14u30	Wandeling in de buurt	
		15u00	Handwerkclub * Brabozaal	
Woensdag	23 okt	10u30	Actua met Wannes * Nottebohmzaal	
		14u30	Smul * Café Biart	
Donderdag	24 okt	14u00	VI@s : Prison talk * Nottebohmzaal	
Vrijdag	25 okt	10u30	Eucharistie * Café Biart	
		15u00	Koffie Hertoghe * Café Biart	
		15u00	Aquarellen met Frank * de Linde	
Maandag	28 okt	10u30	Halloween fotoshoot * Nottebohmzaal	
		14u30	Spelnamiddag * Café Biart	
Dinsdag	29 okt	10u30	Bewegingsgroep * Café Biart	
		15u00	Handwerkclub * Brabozaal	
Woensdag	30 okt	10u30	Klassieke muziek beluisteren *	
			Nottebohmzaal	
		14u00	VI@s : Reisreportage Iran * Café Biart	
Donderdag	31 okt	10u30	Bewegingsgroep * Café Biart	
Vrijdag	1 nov		Allerheiligen - feestdag	
Zaterdag	2 nov	10u45	Herdenkingsviering overledenen	

## Data om al in uw agenda te zetten

**18 tot 22 november seniorenweek**

**27 november modeshow Donelli's**

**14 december winterfeest**