

Nottebohm Actueel

januari 2025



Nieuwjaarsbrief

Gelukkig nieuwjaar, Zoet, en dank je voor het oude.
Mijn jaren duren lang en die van ons zijn kort.
Je kerstboom staat zijn groen nog in het rond te
neuriën
Van de bossen ginder, allemaal zijn zij gekomen
Naar de Daenenstraat om ons hier toe te geuren.
Gelukkig nieuwjaar, Zoet, en dank je voor het oude.
Die dag in maart dat jij mij langzaam overkwam
Is ook vandaag mijn zon. Het sneeuwt de kamer onder
Met herinneringen die wij worden, warm en koud
Zijn wij voortaan elkaars geheugen en vergetelheid.
Ook straks gaan wij gearmd en stil dit wit in daar.
Gelukkig nieuwjaar, Zoet, en dank je voor het oude.

Leonard Nolens
uit: En verdwijn met mate,
Amsterdam, Querido 1996



Inhoud

INHOUD	1
CULTUURKALENDER KORT	3
BUURT EN CULTUUR - ACTIVITEITEN IN DE KIJKER	4
GEDICHTENHOEK - VOOR U UITGEZOCHT DOOR ANN VAN EGDOM.....	6
FOYER.....	10
DE MEANDER	15
DECEMBER IN BEELD.....	20
IN DE BUURT	31
ACTIVITEITEN PARKINSONLIGA.....	33
VAN HAK NAAR TAK MET FRIEDA GOOVAERTS - GELUK.....	34
WOORDZOEKER.....	35
ACTIVITEITENKALENDER NOVEMBER.....	37



NOTTEBOHM

Buurt & cultuur januari 2025



GRATIS
& VRIJE
TOEGANG

2

Film 'The Sound of Music'

10u30: filmklassieker in twee delen
(voor- en namiddag)

Driekoningen

10u30: Zingen rond Driekoningen
14u30: driekoningentaart

6

GRATIS
& VRIJE
TOEGANG

INFO EN
INSCHRIJVEN
VIA VL@S

8

Lezing VI@s Wetenschap en Religie

14u00 in Café Biart

10
& 24

GRATIS
& VRIJE
TOEGANG

Aquarellen met Frank

15u00: leer aquarellen of
vervolmaak je kennis – de Linde

GRATIS
& VRIJE
TOEGANG

17

Nieuwjaarsreceptie

14u30: elkaar het beste wensen
met een drankje en muziek

Winterdrink Hertoghe

14u30: kom naar het Hertoghepark
en ontmoet je burens bij een glas

26

GRATIS & VRIJE
TOEGANG
BUURTKRING
HERTOGHE

INFO EN
INSCHRIJVEN
VIA VL@S

30

Lezing VI@s: Reisverslag: Cruise op de Douro

14u00 in Café Biart

31

Documentaire 'Frozen Planet'

14u30: David Attenborough neemt je
mee naar de Noord- en Zuid-pool

GRATIS
& VRIJE
TOEGANG

MEER INFO EN EXTRA ACTIVITEITEN OP DE WEBSITE VAN NOTTEBOHM WZC
Nottebohm Wzc, Biartstraat 2, 2018 Antwerpen



Buurt en cultuur – activiteiten in de kijker

>> Alle activiteiten zijn voor iedereen (bewoners, burens, bezoekers) gratis toegankelijk, zo niet wordt dit expliciet vermeld.



Elke dinsdag om 15u00 in de Brabozaal – Handwerkclub

Bent u zelf niet zo vlot met de breinaalden? Geen probleem, hier kan je nog iets bijleren of gewoon een kopje koffie drinken en wat bijkletsen.

Aquarellen

Vrijdag 10 en 24 januari in de Linde op 1AB om 15u00

Buurman Frank Mahieu leert u aquarellen. Ervaring is niet noodzakelijk, Frank weet met zijn aanpak iedereen te overtuigen en haalt uw artistieke kant zo naar boven.



Nottebohm zingt

Iedere maand warmen we onze harten met onze stem door liedjes te zingen van vroeger of ook hedendaagse muziek. **Maandag 6 januari om 10u30 in de Nottebohmzaal.**



Opticien 28 januari

Campagne : “samen tegen isolement “

De opticien zal bij ons komen op 28 januari vanaf 10 uur voor de gratis controle van het zicht.

Inschrijven vóór 13 januari

LET OP! Het aantal plaatsen is beperkt. Je kan jezelf inschrijven op het secretariaat waar je een inschrijvingsformulier kan krijgen. Controle is gratis. Voor bewoners die moeilijkheden hebben met het nemen van beslissingen, is het raadzaam dat er een familielid meekomt.



Theater project

Eerste infosessie vrijdag 3 januari

Doorheen januari gaan er wekelijks theatersessies plaatsvinden. Dit wordt begeleid door Lies Vandeburrie, met als doel om verschillende theatermethodieken te proberen om te zien wat werkt en prikkelt.

Nieuwjaarsreceptie 17 januari

Welkom op onze

NIEUWJAARS RECEPTIE

voor bewoners en hun familie

op vrijdag
17 januari 2024
om 14u30

met muziek, een hapje
en een drankje



om ons zo goed mogelijk
te organiseren graag
een berichtje voor 10 januari
aan: inge.melis@nottebohm.be

Nieuwjaarsfoto 2025



Lieve bewoners, naar aanleiding van het nieuwe kalenderjaar gaan wij 2 dagen langs op de kamers om persoonlijke foto's te nemen.

Deze krijg je dan nadien als aandenken.

Maandag de hele dag 30 december : GELIJKVLOERS & 1AB
en vrijdag namiddag 3 januari : 2A , 2B en serviceflats.

Bewonerskring

De volgende bewonerskring zal doorgaan op dinsdag 21 januari om 15u00 in de Nottebohmzaal.

In de bewonerskring geven we info over het reilen en zeilen in Nottebohm. We kijken vooruit op de activiteiten van de eerstkomende periode.



Gedichtenhoek – voor u uitgezocht door Ann Van Egdome

Herman de Coninck (1944 – 1997)

Sneeuwstorm

In mijn streek zegt men 'ver' in de zin
van 'bijna'. Het is al 'ver' winter.

En zo ver is het inderdaad. Sneeuw is eeuwig leven
op een wit blad zonder letters geschreven,

niks is nog hier, alles is ginder.

Zoals dat boerderijtje, tien vadem
onder de sneeuw. Sneeuw doet met het landschap
wat longen doen bij het inhouden van adem,

wat ik doe door niet te zeggen
hoe ik me tastend en op alle plaatsen
en duizend keer per minuut en amechtig

en toch zoekend en bijna plechtig,
en lief en definitief, op jou wil neerleggen
als sneeuw, van de eerste vlok tot de laatste.



Remco Campert (1929 - 2022)

In de winter is de lucht
gebouwd van droge machines
bomen staan aan de lopende band
en bijna ontzield

wij willen door de dorpen dwalen
en horen hoe het vee zijn hoeven schraapt
en luister
honden waarschuwen
dat het gevaar voorbij is

in de avond teruggekeerd naar de stad
luisteren wij naar de man
die vergeefs verklaart
dat wij ons het best verwarmen
daar en daar

en 's nachts
als sterren in de stoepen vriezen
en de maan koud vuur is
vlak bij de hand
drukken wij plakplaatjes van vogels
op de bloemenruiten af



Informatief

Generatie Rookvrij uitbreiding rookverbod vanaf 1 januari 2025



ANTWERPEN, 30-12-2024

Beste bewoner, familie, bezoeker,

Zoals jullie ongetwijfeld weten, wordt de wetgeving "rookverbod" vanaf 2025 aangepast in het kader van "Generatie Rookvrij", waardoor er ook voor ons – net als voor een heel ander aantal openbare gebouwen - enkele zaken wijzigen.

Voor ons woonzorgcentrum gaat het voornamelijk over enkele plaatsen in openlucht waar roken verboden is (10 meter van elke deur), er was eerder al een rookverbod binnen in de gebouwen (met uitzondering van de rookruimte).

WAT is verboden?

Het gebruik van alle producten op basis van tabak of gelijkaardig (zoals de E-sigaret).

Voor WIE is dit verboden?

Het gebruik is verboden voor bewoners, bezoekers, personeel en leveranciers of iedere andere persoon die op dat moment gerelateerd is aan Nottebohm, denk hierbij ook aan de chauffeur van één van onze leveranciers of het transport van bezoekers van het dagcentrum,... Enkel toevallige passanten ontsnappen – hoe tegenstrijdig dit ook mag klinken.

WANNEER is dit verboden?

Het gebruik is verboden, elke dag van de week, elk uur van de dag.

WAAR is dit verboden?

Het gebruik is verboden binnen een perimeter van 10 meter aan alle in- en uitgangen van het WZC. (Lees ALLE DEUREN)

De verplichting van een rooklokaal blijft gewoon van toepassing, ons rooklokaal bevindt zich op verdieping 0. Deze ruimte is toegankelijk via de dienstlift achteraan het gebouw (of de vroegere "B-kant").

Handhaving zal gebeuren vanaf 1 januari 2025 door inspecteurs en politie. De eerste controles zullen vooral "sensibiliserend" zijn, maar boetes voor rokers EN uitbaters kunnen oplopen tot € 8.000.

Vanaf begin 2025 zijn we verplicht een vorm van signalisatie te voorzien aan deze zones, dit project is lopende en wij verwachten dat de signalisatie in de eerste helft van januari aangebracht zal zijn.

Besluit

1. Roken is enkel toegestaan op het terrein in de tuin, achter het wandelpad dat de tuin doorkruist.
2. Bewoners, bezoekers en medewerkers kunnen steeds terecht in de rookruimte binnen.
3. Indien wij als organisatie een boete zouden krijgen voor een inbreuk en wij kunnen aantonen dat iedereen voldoende wordt ingelicht en de signalisatie voldoende duidelijk is, zal deze doorgerekend worden aan de rokers. Gelet op de hoge boetebedragen houden wij eraan iedereen vooraf in te lichten over onze intentie hieromtrent.

Met dank voor jullie begrip en inspanning om deze nieuwe wetgeving te respecteren.

Inge Hanssens

Directeur

Extra toegangsbeveiliging

Bovenop de bestaande camera's werden er recent extra beveiligingscamera's geplaatst aan de achterste poort.

Veilig op de parking

Vriendelijk verzoek wat voorzichtiger te zijn op de parking.

Eén van de bezoekers werd reeds 2 keer aangereden terwijl ze correct geparkeerd stond op onze parking naast de haag (kant Albert Heyn).

De eerst keer was de aanrijder zo vriendelijk om zijn telefoonnummer achter te laten, de tweede keer echter niet.

Jammer want uiteindelijk wordt die schade toch door de verzekeraar van de aanrijder betaald terwijl het slachtoffer nu zelf opdraait voor de kosten.



Foyer

Voor de bewoners van de Foyer op 2B is er een activiteitenprogramma afgestemd op de bewoner. Beweging, rust, koken, muziek, creativiteit, quizen, praten over weleer,.... er valt altijd wel wat te beleven.

Vanuit de foyer nemen bewoners ook deel aan activiteiten die elders in het woonzorgcentrum doorgaan. Maandelijks komt Frank met zijn accordeon.











De Meander

DE MEANDER			
Dag	Datum	Activiteit	
Woensdag	1/jan		NIEUWJAAR: GESLOTEN
Donderdag	2/jan	VM	Koffie, krant, gezelschapsspel en beweging
		NM	Wensen voor 2025
Vrijdag	3/jan	VM	Koffie, krant en gezelschapsspel
		NM	Woordspel
Maandag	6/jan	VM	Koffie, krant, gezelschapsspel en wegen
		NM	Driekoningentaart
Dinsdag	7/jan	VM	Koffie, krant, gezelschapsspel, beweging en wegen
		NM	Bewegen met pittenkussentjes
Woensdag	8/jan	VM	Koffie, krant, gezelschapsspel en wegen
		NM	Kookactiviteit
Donderdag	9/jan	VM	Koffie, krant, gezelschapsspel, beweging en wegen
		NM	Verjaardag Yves Nagels
Vrijdag	10/jan	VM	Koffie, krant, gezelschapsspel en wegen
		NM	Beauty farm
Maandag	13/jan	VM	Koffie, krant en gezelschapsspel
		NM	Verloren maandag
Dinsdag	14/jan	VM	Koffie, krant, gezelschapsspel en beweging
		NM	Kerstboom afbreken
Woensdag	15/jan	VM	Koffie, krant en gezelschapsspel
		NM	Kerstversiering opruimen

Donderdag	16/jan	VM	Koffie, krant, gezelschapsspel en beweging
		NM	Sjoelbak
Vrijdag	17/jan	VM	Koffie, krant en gezelschapsspel
		NM	Nieuwjaarsreceptie
Maandag	20/jan	VM	Koffie, krant en gezelschapsspel
		NM	Gebruikersoverleg met koffie en gebak
Dinsdag	21/jan	VM	Koffie, krant, gezelschapsspel en beweging
		NM	Koken met Peggy
Woensdag	22/jan	VM	Koffie, krant en gezelschapsspel
		NM	Wintergedicht
Donderdag	23/jan	VM	Koffie, krant, gezelschapsspel en beweging
		NM	Winterwandeling
Vrijdag	24/jan	VM	Koffie, krant en gezelschapsspel
		NM	Zingen met Wafika
Maandag	27/jan	VM	Koffie, krant en gezelschapsspel
		NM	Wintermandala's
Dinsdag	28/jan	VM	Koffie, krant, gezelschapsspel en beweging
		NM	Voedsel voor de vogels
Woensdag	29/jan	VM	Koffie, krant en gezelschapsspel
		NM	Woordspel
Donderdag	30/jan	VM	Koffie, krant, gezelschapsspel en beweging
		NM	Bewegen met Mieke
Vrijdag	31/jan	VM	Koffie, krant en gezelschapsspel
		NM	Winterverhalen van vroeger







December in beeld























In de buurt

Activiteiten Buurtkring Hertoghe



Uitnodiging

Warme winterdrink

Zondag 26 januari 2025

om 14u30 in Domein Hertoghe

**Kernteam Buurtkring Hertoghe wenst u
een schitterend, hoopvol nieuw jaar!!!**

Om 2025 goed in te zetten
nodigen we je uit voor een



**Warme winterdrink op zondag 26 januari
van 14u30 tot 16u30**

in ons buurtpark Domein Hertoghe

Met feestelijke muziek, een warm of koud drankje, een hapje
en veel inspirerende ontmoetingen

Tot dan, en breng zeker je burens mee!!!

*Kristin, Berthy, Nelly, Monique, Frank,
Annemie, Alex, Lea, Ria & Inge*



Met steun van district Antwerpen en Nottebohm Wzc



District
Antwerpen

Handwerkclub

elke dinsdag om 15u00 in de Brabozaal Nottebohm Wzc maar opgelet: op 24 december en 31 december nemen we vakantie (of doen we mee met de feestelijke activiteiten van Nottebohm).

Koffie Hertoghe 31 januari

om 15u00 in Café Biart Nottebohm Wzc

Omdat koffie met gebak de ideale manier is om een gezellig bij te kletsen met de burens en nieuwe mensen te leren kennen.

Activiteiten VI@s

Ook deze maand zullen de Vlaamse actieve senioren een aantal activiteiten in Nottebohm laten doorgaan.

Opgelet de activiteiten beginnen stipt om 14u00.

Wil u meedoen aan één van deze activiteiten, laat het dan weten aan Inge.

Lezing "Wetenschap & Religie" door hoogleraar Patrick Loobuyck – 08/01/2025

Patrick Loobuyck gaat zowel in op de visies van gelovigen als op die van atheïsten. Ook de recente inzichten inzake de evolutionaire oorsprong van moraal en religie worden in rekening gebracht. Met zijn benadering zet Loobuyck de lezer aan om geïnformeerd, open en vrij over de relatie tussen religie en wetenschap na te denken.



Leesclub – Nottebohm – 15/01/2025

We gaan samen lezen: een tekst uit een boek, een tijdschrift etc. We gaan genieten van literatuur en verhalen, ons sterker maken door de schoonheid in literaire teksten en uiteraard kunnen we dan onze emoties aan mekaar vertellen.

Muziekclub – minimalistisch – Nottebohm 20/01/2025

Minimalistische muziek is eigenlijk een avant-garde stroming in de muziek met vele variaties qua instrumenten tot structuur, tot technieken. Door velen vergruisd, voor velen, onder andere, ook in de pop en in jazzmuziek een nieuwe vonk sinds het begin van de vorige eeuw.



Nieuwe ledenvergadering – Nottebohm 22/01/2025

Als nieuw lid en/of geïnteresseerde of indien u er op 27/06/2024 niet kon bijzijn willen we u heel graag uitnodigen op een vergadering die speciaal voor jullie wordt ingericht. We zullen u uitgebreid informeren en een beeld schetsen van de Vlaamse Actieve Senioren Nationaal en Provinciaal en natuurlijk uitgebreid ingaan over de werking van onze afdeling in het bijzonder.

Reisverslag cruise op de Douro

Leo Vereecken 30/01/2025

“Voor mij een portootje”

Dat soms zoeterig rood, wit of (tegenwoordig ook) rosé aperitiefje komt inderdaad uit Porto, de Portugese stad waar de Douro – de Gouden Rivier – in de Atlantische Oceaan uitmondt.

Een cruise op deze kronkelende rivier, door een adembenemend landschap, vormt het onderwerp van deze lezing.

Precies wat we nodig hebben om de donkere winterse tijden even te vergeten. Onze gids Leo (van de cruise op de Mekong) brengt zijn verhaal overgoten met prachtige beelden.

De opbrengst van deze lezing gaat naar het armoedeproject op de Paardenmarkt waar Hilde en Leo vrijwilligerswerk doen.



Activiteiten Parkinsonliga

20 januari om 14 uur

Nieuwjaarsreceptie – Nottebohmzaal – Nottebohm Wzc

Graag inschrijven bij Raymond: 0475 42 52 29

of ray.thilemans@parkinsonliga.be

20 januari om 19 uur

Lezing: leren(d) leven met Parkinson – Nottebohmzaal – Nottebohm Wzc

Graag inschrijven bij Raymond: 0475 42 52 29

of ray.thilemans@parkinsonliga.be



Van hak naar tak met Frieda Goovaerts – Geluk



Er is over geluk al zoveel gekwebbeld en geschreven dat een gelukkig iemand zich kan gaan afvragen of hij nu wel of niet gelukkig is. Het lijkt er wel op dat we psychologen en therapeuten opzoeken omdat we ervan uitgaan dat die plotsklaps hun toverstokje van onder de tafel halen en ons hyper gelukkig maken. Als het maar zo simpel was.

(Ik heb het hier natuurlijk niet over al die mensen met trauma's en psychologische aandoeningen die door bekwame dokters begeleid worden en die deze ondersteuning écht nodig hebben).

Ik heb niet de opleiding gehad, verre na niet, ik ga dus ook niet proberen om jullie in "het gelukkig zijn" te onderwijzen. Ik heb zelf wel meermaals geluuksmomenten gehad die ik met jullie wil delen.

Een kleinkind dat zegt: "Oma ik vind je n'en toffe".

Op mijn tachtigste ongeveer vijftien leuke kaartjes in de brievenbus vinden met wensen en gedichtjes. Ik lees er hier ééntje voor: Ik wens je een bloempje voor iedere dag, een vriendelijke lach, een arm om je schouders, een knipoog die 't doet, een duim in de hoogte die roept: 't ga je goed. (Van Marie-Louise)

Een bloemist die onverwacht met een bos bloemen aan de deur staat toen ik net de diagnose van ongeneeslijk ziek zijn had gekregen. (Van ex-collega's).

Een attest "geslaagd" voor een examen.

Een gemeente opmerking bij een blog "uw verhaaltjes zijn geniet momentjes". (Joske) De liefdevolle manier waarop ik door mijn naasten word omringd.

Ik kan er zo nog meer opschrijven maar ik denk dat iedereen er in mijn omgeving zo wel een rugzak vol van heeft, het is alleen kwestie om ze uit te pakken.

Ik wil het hier niet over de ontstellende, ongelijke verdeling van rijkdom en armoede hebben, dat lezen/horen we dagelijks in elke krant en nieuwsflashes. We kunnen maar hopen dat er aan oorlog en miserie van miljoenen mensen zo spoedig mogelijk, liefst vandaag nog, een einde komt omdat er in hun wereld van oorlog en geweld geen geluk te vinden is.

Extra: Citaten – liedjes – versjes = genoeg. Mijn keuze voor jullie:

Citaat: Godfried Boomans - Het geluk heeft de kwalijke eigenschap slechts zichtbaar te worden als het voorbij is.

Oud en nieuw

N	S	E	K	O	N	C	O	J	G	E	A	N	E	H
I	E	S	R	U	E	A	U	A	I	K	F	J	G	A
E	I	N	E	D	K	B	D	N	L	I	T	E	L	P
U	T	E	W	J	E	A	J	U	L	L	E	U	K	J
W	I	L	R	A	T	R	A	A	E	B	L	K	I	E
J	D	L	U	A	S	E	A	R	Z	G	L	G	E	S
A	A	A	U	R	F	T	R	I	E	U	E	O	L	N
A	R	N	V	N	A	O	S	R	G	R	N	L	J	E
R	T	K	G	E	B	Z	D	O	E	E	N	I	I	D
M	I	D	D	E	R	N	A	C	H	T	Z	E	P	N
F	E	E	S	T	D	A	G	D	N	N	S	B	R	E
N	E	P	A	L	S	T	I	U	E	I	E	O	U	I
U	W	J	E	N	G	A	P	M	A	H	C	L	U	R
A	A	R	U	U	F	L	A	A	W	T	R	I	V	V
B	U	B	B	E	L	S	D	E	C	E	M	B	E	R

AFSTEKEN	NIEUWJAAR
AFTELLEN	OLIEBOL
BORRELTJE	OUDJAAR
BUBBELS	OUDJAARSDAG
CABARET	SAMENZIJN
CHAMPAGNE	STERRETJES
DECEMBER	TERUGBLIK
FEESTDAG	TRADITIES
GEZELLIG	TWAALFUUR
HAPJES	UITSLAPEN
JANUARI	VRIENDEN
KNALLEN	VUURPIJL
MIDDERNACHT	VUURWERK

Activiteitenkalender januari 2025

scheur hem af en hang hem op.

Dag	datum	uur	activiteit	
Woensdag	1 jan		Nieuwjaarsdag	
Donderdag	2 jan	10u30 14u00	SOUND OF MUSIC DEEL 1 & DEEL 2 * NOTTEBOHMZAAL	
Vrijdag	3 jan	10u45 14u00 14u30	Eucharistie * Café Biart Theater project *Nottebohmzaal Nieuwjaarsfoto op de kamers	
Maandag	6 jan	10u30 14u30	Zingen *Nottebohmzaal Smul Driekoningentaart * Café Biart	
Dinsdag	7 jan	10u30 15u00	Bewegingsgroep *Café Biart Handwerkclub * Brabozaal	
Woensdag	8 jan	10u30 14u30	Actua met Wannes * Nottebohmzaal Lezing VI@s Wetenschap & religie * Café Biart	
Donderdag	9 jan	10u30 14u30	Bewegingsgroep *Café Biart Koffieklets in de Linde/Blauwe seder * 1AB	
Vrijdag	10 jan	10u45 14u00 15u00	Eucharistie * Café Biart Theater project * Nottebohmzaal Aquarellen *Linde 1AB	
Maandag	13 jan	10u30 14u30	Welness op de kamer Bingo * Café Biart	
Dinsdag	14 jan	15u00	Handwerkclub in de Brabozaal	
Woensdag	15 jan	10u30 14u00 14u30	Actua met Wannes * Nottebohmzaal Leesclub VI@s * Brabozaal Smul * Café Biart	
Donderdag	16 jan	10u30 14u30	Bewegingsgroep * Café Biart Theater project *Nottebohmzaal	
Vrijdag	17 jan	10u45 14u30	Eucharistie * Café Biart Nieuwjaarsreceptie *Café Biart	
Maandag	20 jan	10u30	Bewegingsspel *Nottebohmzaal	

		14u30	Spelen * Café Biart	
		19u00	Lezing Parkinsonliga 'Leren(d) omgaan met Parkinson'	
Dinsdag	21 jan	10u30	Bewegingsgroep * Café Biart	
		15u00	Bewonerskring * Nottebohmzaal	
		15u00	Handwerkclub * Brabozaal	
Woensdag	22 jan	10u30	Actua met Wannes * Nottebohmzaal	
		14U30	Smul * Café Biart	
Donderdag	23 jan	10u30	Bewegingsgroep * Café Biart	
		14u30	QUIZ *Nottebohmzaal	
Vrijdag	24 jan	10u45	Eucharistie *Café Biart	
		14u00	Theater profect * Nottebohmzaal	
		15u00	Aquarellen *Linde 1AB	
Maandag	27 jan	10u30	Hersengymnastiek * Nottebohmzaal	
		14u30	Bingo * Café Biart	
Dinsdag	28 jan	10u00	Opticien afspraak * Nottebohmzaal	
		10u30	Bewegingsgroep * Café Biart	
		15u00	Handwerkclub * Brabozaal	
Woensdag	29 jan	10u30	Actua met Wannes * Nottebohmzaal	
		14u30	Smul * Café Biart	
Donderdag	30 jan	10u30	Bewegingsgroep * Café Biart	
		14u00	Reisverslag Cruise op de Douro VI@S * Café Biart	
Vrijdag	31 jan	10u45	Eucharistie* Café Biart	
		14u30	Documentaire Frozen Planet *Nottebohmzaal	
		15u00	Koffie Hertoghe & Straffe Koffie	
Maandag	3 feb	14u30	Smul : Pannenkoeken Lichtmis	



Onze beste wensen voor 2025