

Nottebohm Actueel

april 2025



Wij benoemen en bekrachtigen elkaars positieve daden en geven op een constructieve en respectvolle manier feedback aan elkaar.

Waardering geeft je vleugels!

Elke medewerker heeft eigen kwaliteiten en competenties.

De specifieke kwaliteiten en competenties die medewerkers ter beschikking stellen van het team worden expliciet gewaardeerd.

We zijn oprecht geïnteresseerd in de opdrachten en het takenpakket van andere disciplines en diensten.

Inhoud

INHOUD	2
BUURT EN CULTUUR - ACTIVITEITEN IN DE KIJKER	4
GEDICHTENHOEK – VOOR U UITGEZOCHT DOOR ANN VAN EGDOM	8
INFORMATIEF	9
DE MEANDER.....	10
FOYER.....	14
MAART IN BEELD	21
IN DE BUURT	30
WEEKMENU'S APRILMAANDMENU	36
ACTIVITEITENKALENDER APRIL - SCHEUR HEM AF EN HANG HEM OP.	40

Aquarellen met Frank



NOTTEBOHM

Buurt & cultuur april 2025



GRATIS & VRIJE
TOEGANG
BUURTKRING
HERTOGHE

Elke dinsdag Handwerkclub
15u00: breng je eigen handwerkje mee
of kom gewoon een kop koffie drinken

**VI@s lezing: De geheimen van de
Hollywood Musical**
14u00: in Café Biart



INFO EN
INSCHRIJVEN
VIA VI@S

INFO EN
INSCHRIJVEN
TEAM W&L

3 Wandelconcert St. Laurentius
12u00: vertrek

Aquarellen met Frank
15u00: leer aquarellen of
vervolmaak je kennis – de Linde



GRATIS & VRIJE
TOEGANG
BUURTKRING
HERTOGHE

GRATIS
& VRIJE
TOEGANG

12 Lentefeest: 14u30: Optreden
Ni Tjeu ni maître dichter Max Greyson
en chansonnier Mathieu Engels

VI@s lezing: De dode zeerollen
14u00: in Café Biart



INFO EN
INSCHRIJVEN
VIA VI@S

GRATIS
& VRIJE
TOEGANG

**28 Voorstelling – bespreking
schilderijen in het Rubenshuis**
10u30: Nottebohmzaal

Koffie Hertoghe
15u00: samen bijpraten met een
kop koffie en gebak



BUURTKRING
HERTOGHE
VRIJE
TOEGANG 5,00

MEER INFO EN EXTRA ACTIVITEITEN OP DE WEBSITE VAN NOTTEBOHM WZC
Nottebohm Wzc, Biartstraat 2, 2018 Antwerpen



Buurt en cultuur - activiteiten in de kijker

>> Alle activiteiten zijn voor iedereen (bewoners, burens, bezoekers) gratis toegankelijk, zo niet wordt dit expliciet vermeld.



Elke dinsdag om 15u00 in de Brabozaal - Handwerkclub

Bent u zelf niet zo vlot met de breinaalden? Geen probleem, hier kan je nog iets bijleren of gewoon een kopje koffie drinken en wat bijkletsen.

Aquarellen

Vrijdag 25 april en 2 mei in de Linde op 1AB om 15u00

Buurman Frank Mahieu leert u aquarellen. Ervaring is niet noodzakelijk, Frank weet met zijn aanpak iedereen te overtuigen en haalt uw artistieke kant zo naar boven.



Lentefeest zaterdag 12 april om 14u30

Optreden Ni Tjeu ni Maître en gebak

Twee vrienden die elkaar al jarenlang creatief bestuiven in filosofische zin. Mathieu Engels een chansonnier zonder scrupules en Max Greyson een volbloed podiumdichter. Ze vormen het gelegenheidsduo Ni Tjeu ni Maître, poëzie en lyriek in een kleinkunstig muzikaal kleedje



Nottebohm zingt

Iedere maand warmen we onze harten met onze stem door liedjes te zingen van vroeger of ook hedendaagse muziek. ...

maandag 14 april om 10u30 in de Nottebohmzaal.



Bewonerskring

De volgende bewonerskring zal doorgaan op **dinsdag 29 april** om 15u00 in de Nottebohmzaal. In de bewonerskring geven we info over het reilen en zeilen in Nottebohm. We kijken vooruit op de activiteiten van de eerstkomende periode.



Wandelconcerten Sint-Laurentiuskerk

Eens per maand vergasten gedreven muzikanten u op hun muzikaal talent in de neobyzantijnse sfeer van de Sint-Laurentiuskerk.

VERTREK : 12u STIPT

DUUR CONCERT : 12.30 – 13.15 uur

MIDDAGETEN NADIEN VIA PLATEAU

Vrije bijdrage

We gaan te voet naar de kerk. De kerk is toegankelijk via de Markgravelei 93 (met trappen) & Van Schoonbekestraat 155 (zonder trappen)

Donderdag 3 April

Lette Thijs (saxofoon)

&

Moïra Michelazzo (klarinet)

Donderdag 8 Mei

A'pella Vocal Ensemble

Donderdag 5 Juni

Udana Quintet

(houtblaas kwintet)

Schrijf je in via team wonen en leven. Maar beperkt aantal rolstoelen mogelijk. Hulp van familie altijd welkom , geef even een seintje aan ons op voorhand.



Met steun van:

KONINKLIJK
CONSERVATORIUM
ANTWERPEN



Parochie Sint-Laurentius

Cultuurantenne Stad Antwerpen

IK NEEM MIJN VALRISICO ONDER DE LOEP EN BESPREEK HET

Woensdag 23 april : valpreventie parcours

Vrijdag 25 april : Workshop

"opstaan na een val" & Valpreventie quiz

bij vragen rond valpreventie .

vraag gerust aan Yasmin

Valpreventie.be
gemeenschap van valpreventie experts



Vlaanderen
in beweging en
groei samen



gemeenschap van
gezondheidsmaats

van de Vlaamse
**GEZOND
LEVEN**



**WEEK VAN DE
VALPREVENTIE**

21 TOT 27 APRIL 2025

Lentefeest 2025

*Zaterdag 12 april
in Café Biart*

Programma:

14u30 – 15u30

Ni Tjeu ni Maître

Twee vrienden die elkaar al jarenlang creatief bestuiven in filosofische zin. Mathieu Engels een chansonnier zonder scrupules en Max Greyson een volbloed podiumdichter. Ze vormen het gelegenheidsduo Ni Tjeu ni Maître, poëzie en lyriek in een kleinkunstig muzikaal kleedje



15u30–17u Gebak en koffie

Deelname is gratis en inschrijven niet nodig.

Gedichtenhoek – voor u uitgezocht door Ann Van Egdome

Jan Hanlo (1912 – 1969)

Waarover zal ik zingen

Waarover zal ik zingen
over regenjassen over het lover van geboomte
of zal ik van de liefde zingen

Waarover zal ik zingen over vliegtuigen
Blinkend aluminium in de zon en blauwe lucht
of zal ik zingen over de liefde

Over auto's over steden en historie
of zal ik zingen over de liefde

Over vele vreemde dingen
over de gewone
of zal ik zingen over de liefde

Over bloemen over water
over mooie dingen of wat droevig is
of zal ik zingen over de liefde

Over tabak en vriendschap
over geur en wijn
over schepen zeilen meeuwen over ellende
over de ouderdom over de jeugd
of zal ik over de liefde zingen

Gerrit Komrij (1944 - 2012)

Begin

De tijd is op. Wat onder was werd boven
En het glazuur sprong van de eeuwigheid.
De bodem trilt. We leven in een oven.
Nog even en we zijn het vuur ook kwijt.

Platvissen zwemmen nog door stilstaand water.
Ze drinken alles leeg en vallen om.
De wereld droogt en krimpt. Een laatste krater
Haalt adem en lanceert haar als een bom.

Een heel eind verder zal, in een heelal
Waar vlinders dansen en waar bijen gonzen,
De aarde die van ons was als een bal
Geruisloos op een verend grasveld plonzen.

Informatief

Café Biart gesloten op woensdag 2 april en donderdag 17 april

Beide zijn lezingen van VI@s daarom is Café Biart gesloten (**heel de dag**).

We vinden het belangrijk om ook culturele activiteiten aan te bieden aan de bewoners en gezien daar zo veel bezoekers aan deelnemen kunnen we dit enkel in Café Biart organiseren. We weten dat niet iedereen het fijn vindt dat het Café af en toe gesloten

is maar we proberen dit tot een minimum te beperken. **Woensdag 2 april is er koffie/thee en gebak verkrijgbaar voor bewoners en familie in de Nottebohmzaal.**

De Meander

Dag	Datum	Activiteit	
Dinsdag	1/apr	VM	Koffie, krant, gezelschapsspel en beweging
		NM	Beweging
Woensdag	2/apr	VM	Koffie, krant en gezelschapsspel
		NM	Welkom "lente"
Donderdag	3/apr	VM	Koffie, krant, gezelschapsspel en beweging
		NM	Kookact Fruitsaté
Vrijdag	4/apr	VM	Koffie, krant en gezelschapsspel
		NM	Spel : Ra , ra wie ben ik
Maandag	7/apr	VM	Koffie, krant, gezelschapsspel en wegen
		NM	Koekjes bakken
Dinsdag	8/apr	VM	Koffie, krant, gezelschapsspel, beweging en wegen
		NM	Kwis : Antwaerps Dialect
Woensdag	9/apr	VM	Koffie, krant, gezelschapsspel en wegen
		NM	Knutselen lente/pasen
Donderdag	10/apr	VM	Koffie, krant, gezelschapsspel, beweging en wegen
		NM	Spel : Ra , ra wie ben ik
Vrijdag	11/apr	VM	Koffie, krant, gezelschapsspel en wegen
		NM	Beauty farm
Maandag	14/apr	VM	Koffie, krant en gezelschapsspel
		NM	Kletsplot

Dinsdag	15/apr	VM	Koffie, krant, gezelschapsspel en beweging
		NM	sjoelbek
Woensdag	16/apr	VM	Koffie, krant en gezelschapsspel
		NM	kookact stay
Donderdag	17/apr	VM	Koffie, krant, gezelschapsspel en beweging
		NM	crea
Vrijdag	18/apr	VM	Koffie, krant en gezelschapsspel
		NM	karaoke
Maandag	21/apr	VM	GESLOTEN: PAASMAANDAG
		NM	
Dinsdag	22/apr	VM	Koffie, krant, gezelschapsspel en beweging
		NM	parachute
Woensdag	23/apr	VM	Koffie, krant en gezelschapsspel
		NM	Tomatensoep met balletjes
Donderdag	24/apr	VM	Koffie, krant, gezelschapsspel en beweging
		NM	Gebruikers overleg
Vrijdag	25/apr	VM	Koffie, krant en gezelschapsspel
		NM	lentefeest
Maandag	28/apr	VM	Koffie, krant en gezelschapsspel
		NM	liedjes zingen
Dinsdag	29/apr	VM	Koffie, krant, gezelschapsspel en beweging
		NM	lentesoep
Woensdag	30/apr	VM	Koffie, krant en gezelschapsspel
		NM	wandeling in de tuin





Foyer

Voor de bewoners van de Foyer op 2B is er een activiteitenprogramma afgestemd op de bewoner. Beweging, rust, koken, muziek, creativiteit, quizen, praten over weleer,.... er valt altijd wel wat te beleven.

Vanuit de foyer nemen bewoners ook deel aan activiteiten die elders in het woonzorgcentrum doorgaan. Maandelijks komt Frank met zijn accordeon.

Dag	datum	uur	Activiteiten in de foyer
Dinsdag	1 apr	8u00	Special Breakfast
		10u30	Soep maken
		10u45	Beweging

		14u00	Lekkernij
Woensdag	2 apr	10u45	quiz
		14u00	schoonheidssalon
Donderdag	3 apr	10u30	Bewegingsgroep *Café Biart
			Wandelen in de tuin
		15u00	Bewegingsbal
Vrijdag	4 apr	10u45	Eucharistie * Café Biart
		14u00	Nostalgiequiz
		15u00	Aquarellen * Blauwe Ceder
Zaterdag	5 apr	14u00	Film
Zondag	6 apr	14u30	Koffie en gebak
Maandag	7 apr	10u30	Muziek / zingen
		14u30	Spelen * Café Biart
Dinsdag	8 apr	8u00	Special Breakfast
		10u30	Soep maken
		10u45	Beweging
		14u00	Lekkernij
Woensdag	9 apr	10u45	quiz
		14u00	schoonheidssalon
Donderdag	10 apr	10u30	Denkspelen / zegswijzen
			Bewegingsgroep * Café Biart
		15u00	Lente / paastafereel
Vrijdag	11 apr	10u45	Eucharistie * Café Biart
		14u00	Wraps maken voor avondmaal
Zaterdag	12 apr	14u30	Lente feest
Zondag	13 apr	14u30	Koffie en gebak
Maandag	14 apr	10u30	Krant
		14u30	Muziek
Dinsdag	15 apr	10u30	Soep maken
		10u45	Beweging
		14u00	Lekkernij
Woensdag	16 apr	10u45	quiz
		14u00	schoonheidssalon
Donderdag	17 apr	10u30	Bewegingsgroep Café Biart
		10u30	Ananastaartjes bakken
		14u00	<u>Antwaerps dialect</u>

Vrijdag	18 apr	10u45 14u00	Kruisweg *Café Biart Wandelen
Zaterdag	19 apr	14u00	Film
Zondag	20 apr	14u30	Pasen - Koffie en gebak
Maandag	21 apr	10u45	Paasmaandag Eucharistie Pasen
Dinsdag	22 apr	8u00 10u30 10u45 14u00	Special Breakfast Soep maken Beweging Lekkernij
Woensdag	23 apr	10u45 14u00	quiz schoonheidssalon
Donderdag	24 apr	10u30 14u00	Hersengym Beweging * Café Biart Appeltaart bakken
Vrijdag	25 apr	10u45 14u00	Eucharistie * Café Biart Creatief samenzijn
Zaterdag	26 apr	14u00	Film
Zondag	27 apr	14u30	Koffie en gebak
Maandag	28 apr	10u30	Muziek / zingen
Dinsdag	29 apr	8u00 10u30 10u45 14u00	Special Breakfast Soep maken Beweging Lekkernij
Woensdag	30 apr	10u45 14u00	quiz schoonheidssalon
Donderdag	1 mei		Dag van de arbeid
Vrijdag	2 mei	10u45 14u30	Hersengym Eucharistie* Café Biart Frozen Planet deel 3









Maart in beeld



















In de buurt

Activiteiten Buurtkring Hertoghe

Handwerkclub

elke dinsdag om 15u00 in de Brabozaal Nottebohm Wzc

Aquarellen met Frank

Vrijdag 25 april en 2 mei om 15u00 in de Ceder

Koffie Hertoghe vrijdag 25 april om 15u00 in Café Biart Nottebohm Wzc

Omdat koffie met gebak de ideale manier is om een gezellig bij te kletsen met de burens en nieuwe mensen te leren kennen.

Activiteiten VI@s

Ook deze maand zullen de Vlaamse actieve senioren een aantal activiteiten in Nottebohm laten doorgaan.

Opgelet de activiteiten beginnen stipt om 14u00.

Wil u meedoen aan één van deze activiteiten, laat het dan weten aan Inge.



Muziekclub : Geheimen van de Hollywood musicals – L. Debrauwer – Nottebohm – woensdag 02/04/2025

Multimedia diavoorstelling met veel foto's, filmfragmenten, anekdotes en weetjes over de Hollywood musical klassiekers van de jaren '50 en '60.

Gene Kelly, Fred Astaire, Julie Garland, Singin' in the Rain, West Side Story, The sound of music... Een technicolor-kleurige rollercoaster aan informatie, verhalen, anekdotes, weetjes...

Leesclub – Nottebohm – woensdag 16/04/2025

We lezen samen een tekst uit een boek, een tijdschrift ..., genieten van literatuur en verhalen en uiteraard kunnen we onze emoties aan mekaar vertellen.

Deze keer zal niet Annick of Johan maar wel Bie Van Assche nog eens de leesclub voorzitten.

Lezing – De Dode Zeerollen – Leo Vereecken – Nottebohm – donderdag 17/04/2025

Zowat elk toeristisch bezoek aan het Heilig Land omvat een uitstap naar de Dode Zee en passeert dan eventjes bij de archeologische site van Qumran. Over dat onooglijke plekje was in de jaren 90 bijzonder veel te doen. Daar werden na de Tweede Wereldoorlog de Dode

Zeerollen gevonden. Tientallen jaren later werd er uitgebreid over gepubliceerd, tegelijkertijd ontstonden er een reeks hardnekkige complottheorieën met het Vaticaan in een hoofdrol.

Ik breng een lezing met het verhaal over de vondsten, de conflicten en theorieën over hun betekenis en het grote belang ervan. Ik geef ook een stand van zaken van vondsten uit de



streek van de Dode Zee (o.a. Massada) en andere die pas in 2021 werden wereldkundig gemaakt.

Muziekclub – op ontdekking naar de mandoline en/of harp – vrijdag 18/04/2025

Deze twee instrumenten hebben diverse componisten geïnspireerd. Wij gaan jullie de instrumenten beter laten leren kennen met diverse stukken uit de hele muziekgeschiedenis.



Activiteiten Parkinsonliga

Info of interesse in activiteiten van de [Parkinson Contactgroep?](#)

Coene Maria, GSM 0499 18 68 81 of mail coenemaria@telenet.be

Raymond Thilemans, GSM 0475 42 52 29 of ray.thilemans@parkinsonliga.be

Van Hak naar Tak met Frieda Goovaerts

PLATAAN

Hallo lieve lezers. Ik ben veruit de gelukkigste plataan van Antwerpen. Ik sta met mijn + 200-jaar oude wortels verankerd in De Karel Oomsstraat tussen buizen, kabels en waterleidingen en ik hoop daar minstens nog zo'n dikke tweehonderd jaar een gelukkige plataan te blijven.

De laatste tijd heb ik wat meegemaakt, iets wat ik mijn grootste vijand niet zou aandoen. Hoorde ik het goed dat een architect mij wilde laten omkappen? Ik stond in de weg? Ik kan mij zelf niet verdedigen maar ik weet wel dat ik hier stond voor alle andere. ik heb ook rechten.

Als klein scheutjochie was er van al die gebouwen rondom mij geen sprake.

Ik stond hier eigenlijk moederlijk alleen en ik heb deze regio zien veranderen van een stille, rustige zandweg naar een drukke, lawaaierige straat.

Paardenkoetsen, chique geklede vrouwen en mannen, koppeltjes die in het geniept onder mijn bladerdak zoenden, boeren die met hun voorraad naar de stad togen met hand- en hondkarren. 'Den Dryhoeck' was een trefpunt voor ambachtslui en voor de High Society die de stad ontluchtten om hier in de afspanning te socializen en zich te amuseren.

De afspanning is tegen de vlakte gegaan, de straat heeft nu een naam, Karel Oomsstraat en gretige promotoren zijn hier als een gek tekeer gegaan om elke vierkante centimeter vol te bouwen met beton en staal. Ik kijk met afgrijzen naar de moderne wereld van jongelui met kapotte broeken, vrouwen in lange broeken en aan mannen die op een trotinet de straat onveilig maken. Maar het ergste zijn wel die bliken dozen die rondscheuren, lawaai maken en de lucht verpesten. Ik gaf vogelnesten een thuis tussen mijn takken en ik genoot elke morgen van hun gefluit. Ze zijn nu allemaal gaan lopen euh, vliegen.

Na wat ik de architect hoorde zeggen over 'omkappen' heb ik ongelooflijk veel geluk gehad. Buurtbewoners hadden dat natuurlijk ook horen zeggen en spanden samen om mij ongestoord verder te laten leven. Kinderen hingen slingers rond mijn bast en zongen zelfs een liedje. Ik hoop dat er altijd zo'n mensen zullen zijn die me beschermen want ik geloof nog altijd in de goedheid van elk individu. Ik heb nu het label 'beschermd' met dank aan deze gemeenschap.

Extra: De mens kapt bomen om papier te maken en hangt vervolgens dat papier aan bomen met de melding: 'bescherm mij'.

Fotohoek buurtkring Hertoghe

Lenteklaar in de Biartstraat





Handwerkclub



Koffie Hertoghe



WOORDZOEKER

Zoek de woorden op de volgende pagina in het onderstaande raster.

Verticaal/horizontaal/diagonaal/achterstevoren

Lente

N	A	T	U	U	R	H	Y	A	C	I	N	T	H
E	L	E	E	M	E	O	L	B	E	T	N	E	L
I	I	M	N	T	R	E	K	V	O	G	E	L	S
E	R	N	E	M	E	S	E	O	L	B	I	E	R
O	P	U	W	I	D	E	N	E	O	Z	I	E	S
L	A	R	A	A	J	R	O	O	V	L	E	N	S
B	G	E	N	G	I	N	N	O	Z	W	E	E	E
V	R	U	C	H	T	B	A	A	R	S	N	S	J
O	O	T	J	T	E	E	E	E	S	E	E	S	T
G	E	U	O	E	G	N	M	I	N	J	P	U	E
E	I	L	N	I	R	R	C	E	F	T	P	K	M
L	E	P	G	U	A	R	W	L	G	S	O	O	M
S	N	E	E	W	A	Z	A	A	I	E	N	R	A
E	L	N	N	N	J	K	U	I	D	N	K	K	L

APRIL	NARCISSEN
BLOEIEN	NATUUR
BLOESEM	NESTJES
GROEIEN	SEIZOEN
HYACINTH	TREKVOGELS
JAARGETIJD	TULPEN
JONGEN	VOGELS
KALFJES	VOORJAAR
KNOPPEN	VRUCHTBAAR
KROKUSSEN	WARMERWEER
LAMMETJES	ZAAIEN
LENTEBLOEM	ZONNIG
MEI	

Met de overgebleven letters zou je deze zin moeten kunnen spellen : De natuur loopt uit maar is nooit te laat

Maandmenu

2025 WEEK 14	MAANDAG 31/03/2025	DINSDAG 1/04/2025	WOENSDAG 2/04/2025	DONDERDAG 3/04/2025	VRIJDAG 4/04/2025	ZATERDAG 5/04/2025	ZONDAG 6/04/2025
ONTBIJT	smeerkaas keuze uit zoet beleg	salami keuze uit zoet beleg	platte kaas keuze uit zoet beleg	chocolade keuze uit zoet beleg	omelet keuze uit zoet beleg	suikerbrood keuze uit zoet beleg	koffiekoek keuze uit zoet beleg
SOEP	spinaziesoep	witte bonensoep	aspergesoep	tomatensoep	uiensoep	chinese kippensoep	bloemkoolsoep
MIDDAGMAAL	chipolata vleesjus andjvie à la crème aardappelpuree	kipdijvoester gevogeltejus spierziebonen gekookte aardappelen	stoofvlees lenteslaatje frietjes	boomstammeke vleesjus romanseco gebakken aardappelen	visserstooftotje preipuree	schnitzel gevogeltejus erwt en wortelen gekookte aardappelen	Ardeens gebraad vleesjus pastinaakblokjes kroketten
ALTERNATIEF MENU	vleesbrood vleesjus wortelpraktatjes						
DESSERT	roomijs	pudding	fruit	straciatellamousse	griesmeel	fruitcocktail	gebak
AVONDMAAL	filet d' Anvers avonddessert	beuling met appelmoes avonddessert	tonijnsalade avonddessert	kalfsworst avonddessert	kaas met komijn avonddessert	vleessalade avonddessert	vleesbrood avonddessert

2025 WEEK 15	MAANDAG 7/04/2025	DINSDAG 8/04/2025	WOENSDAG 9/04/2025	DONDERDAG 10/04/2025	VRIJDAG 11/04/2025	ZATERDAG 12/04/2025	ZONDAG 13/04/2025
ONTBIJT	kiri keuze uit zoet beleg	gekookte ham keuze uit zoet beleg	platte kaas keuze uit zoet beleg	peperkoek keuze uit zoet beleg	eitje keuze uit zoet beleg	chocoladebrood keuze uit zoet beleg	koffiekoek keuze uit zoet beleg
SOEP	juliennessoep	kervelsoep	gevogeltesoep	tomatensoep	courgettesoep	champignonsoep	bloemkoolsoep
MIDDAGMAAL	varkenslapje vleesjus broccoli gekookte aardappelen	kipfilet currysous groentecurry met kokos rijst	blinde vink vleesjus rode kool met appel gekookte aardappelen	Hongaarse goulash slaatje frietjes	fish stick tartaarsaus spinazeipuree	vleesbrood vleesjus appelmoes gebakken aardappelen	kalkoengebraad champignonroom saus lentemix kroketten
ALTERNATIEF MENU	vol-au-vent slaatje aardappelpuree						
DESSERT	roomijs	pudding	fruit	chocolademousse	rijstpap	perzik	gebak
AVONDMAAL	kasselrib avonddessert	zalmasagne avonddessert	Noordzeesalade avonddessert	Parijse worst avonddessert	Leerdammer avonddessert	Kipsalade avonddessert	strassbourg avonddessert

2025 WEEK 14	MAANDAG 14/04/2025	DINSDAG 15/04/2025	WOENSDAG 16/04/2025	DONDERDAG 17/04/2025	VRIJDAG 18/04/2025	ZATERDAG 19/04/2025	ZONDAG 20/04/2025
ONTBIJT	smeerkaas keuze uit zoet beleg	salami keuze uit zoet beleg	platte kaas keuze uit zoet beleg	banaan keuze uit zoet beleg	omelet keuze uit zoet beleg	rozijnenbrood keuze uit zoet beleg	koffiekoek keuze uit zoet beleg
SOEP	champignonsoep	venkelsoep	courgettesoep	aardappelsoep	ossenstaartsoep	paprika-soep	tomatenroomsoep met ballekes
MIDDAGMAAL	kipfilet gevogeltejus koolrabi gekookte	varkenslapje mosterdsaus bloemkool in bechamel	kalfsgehakt balletjes tomatensaus tuinkers frietjes	spaghetti bolognaisesaus gemalen kaas	visfilet Hollandaisesaus wortelpraktatjes	cordon blue vleesjus spinazie gekookte	lente gebraad jagersaus groentenkrans aardappelgratin
ALTERNATIEF MENU	Wok schotel met rijst en kip op katoneeswijze						
DESSERT	roomijs	pudding	fruit	speculaascreme	griesmeel	peertje	paasgebak
AVONDMAAL	coubourgham avonddessert	hot dog avonddessert	surimisalade avonddessert	kippenwit avonddessert	camembert avonddessert	pitasalade avonddessert	kop met mosterd avonddessert
2025 WEEK 17	MAANDAG 21/04/2025	DINSDAG 22/04/2025	WOENSDAG 23/04/2025	DONDERDAG 24/04/2025	VRIJDAG 25/04/2025	ZATERDAG 26/04/2025	ZONDAG 27/04/2025
ONTBIJT	croissant keuze uit zoet beleg	gekookte ham keuze uit zoet beleg	platte kaas keuze uit zoet beleg	chocolade keuze uit zoet beleg	eitje keuze uit zoet beleg	suikerbrood keuze uit zoet beleg	koffiekoek keuze uit zoet beleg
SOEP	aspergesoep	wortelsoep	juliennesoep	kerriesoep	minestrone-soep	groentesoep	champignonsaus
MIDDAGMAAL	Gentse waterzooi gekookte aardappelen	varkenslapje vleesjus broccoli gebakken aardappelen	Hongaarse goulash lenteslaatje frietjes	boomstammeke vleesjus groentemix gekookte aardappelen	visfilet botersaus spinazie in room aardappelpuree	lamsburger tjijmsaus snijboontjes gekookte aardappelen	kalkoensteak stroganoffsaus erwten en wortelen aardappelkroketten
ALTERNATIEF MENU	gehaktbroodje vleesjus appelmoes aardappelpuree						
DESSERT	roomijs	pudding	fruit	vanille-mousse	rijstpap	kriekjes	gebak
AVONDMAAL	assalade met breydelhannenkoek kaas & har	avonddessert	avonddessert	Parijse worst avonddessert	kaas met bieslook avonddessert	kip curry avonddessert	blaasham avonddessert

2025 WEEK 18	MAANDAG 28/04/2025	DINSDAG 29/04/2025	WOENSDAG 30/04/2025	DONDERDAG 1/05/2025	VRIJDAG 2/05/2025	ZATERDAG 3/05/2025	ZONDAG 4/05/2025
ONTBIJT	babybel keuze uit zoet beleg	salami keuze uit zoet beleg	platte kaas keuze uit zoet beleg	croissant keuze uit zoet beleg	omelet keuze uit zoet beleg	chocoladebrood keuze uit zoet beleg	koffiekoek keuze uit zoet beleg
SOEP	preisoep	maïscremesoep	courgettesoep	aardappelsoup met peterselie	venkelsoup	bloemkoolsoep	kippensoep
MIDDAGMAAL	kippenbrochette kerriesaus bami goreng	varkenslapje vleesjus bloemkool in witte saus gekookte	vol-au-vent rauwkostsalade frietjes	Luikse gehakt bal boontjes gebakken aardappelen	fish stick tartaarsaus komkommer met dille aardappelpuree	braadworst vleesjus andijviestamppot met spek	Ardeens gebraad vleesjus witloof duchesse aardappelen
ALTERNATIEF MENU	vogelnestjes tomatensaus groetenmix aardappelpuree						
DESSERT	roomijs	pudding	fruit	feesttarteletje	griesmeel	lychee	gebak
AVONDMAAL	zwarte woudham avonddessert	croque monsieur avonddessert	tonijnsalade avonddessert	kippenwit avonddessert	emmentaler avonddessert	eibieslooksalade avonddessert	kasselrib avonddessert



Activiteitenkalender April – Scheur hem af en hang hem op.

Dag	datum	uur	activiteit	
Maandag	31 mrt	10u30	Kleinkunst : docu Bobbejaan Schoepen *Nottebohmzaal	
		14u30	Spelnamiddag * Café Biart	
Dinsdag	1 apr	10u30	Bewegingsgroep *Café Biart	
		14u45	Lezerscollectief met Bieke	
		15u00	Handwerkclub * Brabozaal	
Woensdag	2 apr	10u45	Actua * Nottebohmzaal	
		14u00	Lezing Vl@s : De geheimen van de hollywood musical *Café Biart gesloten	
		14u30	Koffie/thee en gebak in *Nottebohmzaal	
Donderdag	3 apr	10u30	Bewegingsgroep *Café Biart	
		12u00	Wandelconcert Sint-Laurentiuskerk	
		15u00	Voorlezen door Ann Van Egdom	
Vrijdag	4 apr	10u45	Eucharistie * Café Biart	
		14u30	QUIZ * Nottebohmzaal	
		15u00	Aquarellen * Blauwe Ceder	
Maandag	7 apr	10u30	Klassieke muziek beluisteren	
		14u30	Spelen * Café Biart	
Dinsdag	8 apr	14u45	Lezerscollectief met Bieke * Blauwe ceder	
		15u00	Handwerkclub in de Brabozaal	
Woensdag	9 apr	10u30	Hersengym * Nottebohmzaal	
		14u30	Smul * Café Biart	
Donderdag	10 apr	10u30	Bewegingsgroep * Café Biart	
		15u00	Voorlezen door Ann Van Egdom	
Vrijdag	11 apr	10u45	Eucharistie * Café Biart	
Zaterdag	12 apr	14u30	Lente feest	
Maandag	14 apr	10u30	Zingen *Nottebohmzaal	
		14u30	Spelen * Café Biart	
Dinsdag	15 apr	14u45	Lezerscollectief met Bieke * Blauwe ceder	
		15u00	Handwerkclub * Brabozaal	
Woensdag	16 apr	10u30	Actua * Nottebohmzaal	

		14u00	Leesclub VI@s * Brabozaal	
		14u30	Smul * Café Biart	
Donderdag	17 apr	10u30	Bewegingsgroep Café Biart	
		14u00	Lezing VI@s De Dode zee rollen * Café Biart gesloten	
		15u00	Voorlezen door Ann Van Egdom * Blauwe ceder	
Vrijdag	18 apr	10u45	Kruisweg *Café Biart	
		14u00	Muziekclub VI@s * Nottebohmzaal	
Maandag	21 apr		Paasmaandag	
		10u45	Eucharistie Pasen	
Dinsdag	22 apr	10u30	Bewegingsgroep *Café Biart	
		14u45	Lezerscollectief met Bieke	
		15u00	Handwerkclub * Brabozaal	
Woensdag	23 apr	10u30	Actua * Nottebohmzaal	
		14u30	Valpreventie parcours *Nottebohmzaal	
Donderdag	24 apr	10u30	Beweging * Café Biart	
		15u00	Voorlezen door Ann Van Egdom * Blauwe ceder	
Vrijdag	25 apr	10u45	Workshop " opstaan na een val " *Nottebohmzaal	
		14u30	Val preventie QUIZ *Nottebohmzaal	
		15u00	Koffie Hertoghe *Café Biart	
Maandag	28 apr	10u30	Bespreking en voorstelling schilderijen in het Rubenshuis * Nottebohmzaal	
		14u30	Bingo * Café Biart	
		15u00	Koffie Hertoghe	
Dinsdag	29 apr	8u30	Ontbijtbuffet * Café Biart	
		14u45	Lezerscollectief met Bieke	
		15u00	Handwerkclub * Brabozaal	
Woensdag	30 apr	10u30	Actua met Wannes * Nottebohmzaal	
		14u30	Smul * Café Biart	
Donderdag	1 mei		Dag van de arbeid	
Vrijdag	2 mei	10u45	Eucharistie* Café Biart	
		14u30	Frozen Planet deel 3	