

# Nottebohm Actueel

## mei 2025



**Wij benoemen en bekrachtigen elkaars positieve daden en geven op een constructieve en respectvolle manier feedback aan elkaar.**

**Waardering geeft je vleugels!**

Elke medewerker heeft eigen kwaliteiten en competenties.

De specifieke kwaliteiten en competenties die medewerkers ter beschikking stellen van het team worden expliciet gewaardeerd. We zijn oprecht geïnteresseerd in de opdrachten en het takenpakket van andere disciplines en diensten.

## Inhoud

INHOUD .....	2
BUURT EN CULTUUR - ACTIVITEITEN IN DE KIJKER .....	4
GEDICHTENHOEK – VOOR U UITGEZOCHT DOOR ANN VAN EGDOM .....	7
INFORMATIEF .....	8
DE MEANDER.....	8
FOYER.....	12
MEI IN BEELD.....	17
IN DE BUURT.....	21
MAANDMENU .....	28
DATA REEDS IN JE AGENDA TE ZETTEN.....	33

*Aquarellen met Frank*



# NOTTEBOHM

## Buurt & cultuur mei 2025



GRATIS & VRIJE  
TOEGANG  
BUURTKRING  
HERTOGHE



### Aquarellen met Frank

15u00: leer aquarellen of  
diep je kennis uit – de Ceder



**Lezing over Sien van Gogh**  
door Yves Saerens  
14u30: in Café Biart



GRATIS  
& VRIJE  
TOEGANG

INFO EN  
INSCHRIJVEN  
TEAM W&L



**Wandelconcert St. Laurentius**  
**A'ppella Vocal Ensemble**  
12u00: vertrek

### Handwerkclub

15u00: breng je eigen handwerk mee  
of help met onze projecten – Brabozaal



GRATIS & VRIJE  
TOEGANG  
BUURTKRING  
HERTOGHE

INFO EN  
INSCHRIJVEN  
VA VL@S



**Lezing VI@s: Uitbarsting Vesuvius**  
**en vernietiging van Pompeï**  
14u00: Café Biart

**Uitstap KMSKA – Nachtreis**  
**Hans op de Beeck**  
13u00: in Café Biart



INFO EN  
INSCHRIJVEN  
TEAM W&L

GRATIS  
& VRIJE  
TOEGANG



**Seniorenkoor Deurne**  
14u30: Nottebohmzaal

### Koffie Hertoghe

15u00: samen bijpraten met een  
kop koffie of thee en gebak



BUURTKRING  
HERTOGHE  
VRIJE  
TOEGANG € 5,00

MEER INFO EN EXTRA ACTIVITEITEN OP DE WEBSITE VAN NOTTEBOHM WZC  
Nottebohm Wzc, Biartstraat 2, 2018 Antwerpen



## Buurt en cultuur – activiteiten in de kijker

>> Alle activiteiten zijn voor iedereen (bewoners, burens, bezoekers) gratis toegankelijk, zo niet wordt dit expliciet vermeld.



### Elke dinsdag om 15u00 in de Brabozaal – Handwerkclub

Bent u zelf niet zo vlot met de breinaalden? Geen probleem, hier kan je nog iets bijleren of gewoon een kopje koffie drinken en wat bijkletsen.

### Aquarellen

#### Vrijdag 2 mei in de Linde op 1AB om 15u00

Buurman Frank Mahieu leert u aquarellen. Ervaring is niet noodzakelijk, Frank weet met zijn aanpak iedereen te overtuigen en haalt uw artistieke kant zo naar boven.



### Nottebohm zingt

Iedere maand warmen we onze harten met onze stem door liedjes te zingen van vroeger of ook hedendaagse muziek. ...

**Vrijdag 9 en dinsdag 13 mei om 14u30 en maandag 19 mei om 10u30 in de Nottebohmzaal.**



### Bewonerskring

De volgende bewonerskring zal doorgaan op **dinsdag .... mei** om 15u00 in de Nottebohmzaal. In de bewonerskring geven we info over het reilen en zeilen in Nottebohm. We kijken vooruit op de activiteiten van de eerstkomende periode.



### 7 mei lezing – het leven van Sien van Gogh door Yves Saerens

#### Cafe Biart – Nottebohm Wzc 14u30

Den Haag, voorjaar 1886. Prostituee Sien Hoornik verkeert in een toestand van totale verwarring. Ze staat haar kinderen af en gaat op zoek naar zichzelf. Een achtdaagse dooltocht leidt naar Antwerpen, waar het verleden haar inhaalt.



Als gewezen model en verloofde van Vincent van Gogh, haalt Sien ongevraagd de geschiedenisboeken. Daarbij wordt ze afgeschilderd als een onhandelbare, drankzuchtige zelfmoordenares. Nochtans is zij de enige vrouw die Vincent ooit een gezinsleven heeft geschonken.

Dit relaas schetst een rauw en toch vertederend beeld van een kwetsbare vrouw aan de rand van de laatnegentiende-eeuwse maatschappij. Feit en fictie zijn verweven na zorgvuldig onderzoek, in een poging alle historische feiten te verbinden. Het verhaal werpt zo een nieuw licht op de geschiedenis. Haar licht.



Om dit te vieren nodigt Nikie alle bewoners en medewerkers dan ook graag uit op de

*babyborrel.*

Vrijdag 23 mei vanaf 14u in de Nottebohmzaal

## Wandelconcerten Sint-Laurentiuskerk

Eens per maand vergasten gedreven muzikanten u op hun muzikaal talent in de neobyzantijnse sfeer van de Sint-Laurentiuskerk.

**VERTREK : 12u STIPT**

DUUR CONCERT : 12.30 – 13.15 uur

**MIDDAGETEN NADIEN VIA PLATEAU**

Vrije bijdrage

We gaan te voet naar de kerk. De kerk is toegankelijk via de Markgravelei 93 (met trappen) & Van Schoonbekestraat 155 (zonder trappen)

**Donderdag 8 Mei**

A'pella Vocal Ensemble

**Donderdag 5 Juni**

Udana Quintet

(houtblaas kwintet)

Schrijf je in via team wonen en leven. Maar beperkt aantal rolstoelen mogelijk. Hulp van familie altijd welkom , geef even een seintje aan ons op voorhand.



Met steun van:

KONINKLIJK  
CONSERVATORIUM  
ANTWERPEN



Parochie Sint-Laurentius

Cultuurantenne Stad Antwerpen

## Gedichtenhoek – voor u uitgezocht door Ann Van Egdome

**Paul van Ostaijen (1896 – 1928)**

**Avond**

Ach, m'n ziel is louter klanken  
In dit uur van louter kleuren;  
Klanken, die omhoge ranken  
In een dolle tuin van geuren.

**Remco Campert (1929 – 2022)**

**Mei 1940**

Een windvlaagje  
streek langs mijn slapen  
ik was weer tien  
jij mijn oma  
er was iets gebeurd dat mij ontging  
een traan op je wang en je zei  
toen de radio plechtig zweeg  
het is niets  
let maar niet op mij  
de foto van de Oranjes  
die op de vleugel stond  
naast die van de kinderen in ons Indië  
legde je plat met een klap  
je opende het venster  
de zachte wind kreeg zijn zin  
en sloop binnen  
met de walm van brandend Rotterdam  
onbegrepen verdriet  
vulde mijn wereld  
dat bleef zo  
dat gaat pas over  
al ik niet meer op je let

## Kees Stip (1913 – 2001)

### Op een karekiet

Wat maakt de mei zo licht en luid  
als het verlokkenge gefluit  
van een verliefde karekiet?  
Door 't ruisen van het ranke riet  
klonk overal verheugd en blij  
haar jankomkarekietelmij.

## Informatief

### Café Biart gesloten op woensdag 7 mei en woensdag 14 mei

Op deze dagen is er een lezing in Café Biart en is Café Biart gesloten (**heel de namiddag**). We vinden het belangrijk om ook culturele activiteiten aan te bieden aan de bewoners en gezien daar zo veel bezoekers aan deelnemen kunnen we dit enkel in Café Biart organiseren. We weten dat niet iedereen het fijn vindt dat het Café af en toe gesloten is maar we proberen dit tot een minimum te beperken.

## De Meander

Dag	Datum	Activiteit	
Maandag	5/mei	VM	Koffie, krant, gezelschapsspel, beweging en wegen
		NM	Kwis
Dinsdag	6/mei	VM	Koffie, krant, gezelschapsspel, beweging en wegen
		NM	Verjaardag Teresa Lalka
Woensdag	7/mei	VM	Koffie, krant, gezelschapsspel en wegen
		NM	Koken:Fruitsaté
Donderdag	8/mei	VM	Koffie, krant, gezelschapsspel, beweging en wegen
		NM	Verjaardag Guy Goovaerts
Vrijdag	9/mei	VM	Koffie, krant en gezelschapsspel
		NM	Bewegingsoefeningen vanuit de zetel



Maandag	12/mei	VM	Koffie, krant en gezelschapsspel
		NM	Verjaardag Guido Vermeiren
Dinsdag	13/mei	VM	Koffie, krant, gezelschapsspel en beweging
		NM	Petanque in de tuin
Woensdag	14/mei	VM	Koffie, krant, gezelschapsspel
		NM	Verjaardag René Deckx
Donderdag	15/mei	VM	Koffie, krant, gezelschapsspel en beweging
		NM	Wandeling in de tuin
Vrijdag	16/mei	VM	Koffie, krant en gezelschapsspel
		NM	Parachutespel
Maandag	19/mei	VM	Koffie, krant en gezelschapsspel
		NM	Balspel buiten
Dinsdag	20/mei	VM	Koffie, krant, gezelschapsspel en beweging
		NM	Muziekbeleving
Woensdag	21/mei	VM	Koffie, krant en gezelschapsspel
		NM	Gebruikersoverleg met koffie en gebak
Donderdag	22/mei	VM	Koffie, krant, gezelschapsspel en beweging
		NM	Bloemenpracht
Vrijdag	23/mei	VM	Koffie, krant en gezelschapsspel
		NM	Verjaardag Moni Van Heeswijck
Maandag	26/mei	VM	Koffie, krant en gezelschapsspel
		NM	Kletsplot
Dinsdag	27/mei	VM	Koffie, krant, gezelschapsspel en beweging
		NM	Sjoelen

Woensdag	28/mei	VM	Koffie, krant en gezelschapsspel
		NM	Letterspel
Donderdag	29/mei	VM	De Meander is gesloten
		NM	De Meander is gesloten
Vrijdag	30/mei	VM	Koffie, krant en gezelschapsspel
		NM	Verjaardag Renée Sottieux







## Foyer

Voor de bewoners van de Foyer op 2B is er een activiteitenprogramma afgestemd op de bewoner. Beweging, rust, koken, muziek, creativiteit, quizen, praten over weleer,.... er valt altijd wel wat te beleven.

Vanuit de foyer nemen bewoners ook deel aan activiteiten die elders in het woonzorgcentrum doorgaan. Maandelijks komt Frank met zijn accordeon.

### Planning activiteiten Foyer

Dag	datum	uur	activiteit	
Donderdag	1 mei	10u45	Hersengym	
Vrijdag	2 mei	10u45	Eucharistie * Café Biart	
		14u30	Frozen Planet deel 3 *Nottebohmzaal	
Zaterdag	3 mei	10u45	Krant en koffie	
		14u00	Wandeling in de tuin	
Zondag	4 mei	10u45	Krant	
		14u00	Zondagse koffie en gebak	
Maandag	5 mei	10u45	Zingen / muziek beluisteren	
		14u30	Reminiscentiespel - de wandeling	
Dinsdag	6 mei	8u00	Special Breakfast	
		10u30	Soep maken	
		14u45	Klavertje 4 komt langs	
		15u00	Handwerkclub in de Brabozaal	

Woensdag	7 mei	10u30 14u00 14u00	Actua met Wannes * Nottebohmzaal Lezing : Sien van Gogh *Café Biart <b>( cafetaria gesloten )</b> Schoonheidssalon / Tuin	
Donderdag	8 mei	10u30 15u00	Bewegingsgroep * Café Biart Quiz	
Vrijdag	9 mei	10u45 14u00	Eucharistie * Café Biart Krant en koffie Wandelen	
Zaterdag	10 mei	10u45 14u00	Krant en koffie Wandeling in de tuin	
Zondag	11 mei	10u45 14u00	Krant Zondagse koffie en gebak	
Maandag	12 mei	10u45 14u30	Zingen / muziek beluisteren Crea Zomerbloemen maken	
Dinsdag	13 mei	8u00 10u30 15u00	Special Breakfast Soep maken Handwerkclub in de Brabozaal	
Woensdag	14 mei	10u30 14u00	Actua met Wannes * Nottebohmzaal Pim pam pet / tuinbezoek	
Donderdag	15 mei	10u30	Zegswijzen / Quiz	
Vrijdag	16 mei	10u45 14u00	Eucharistie *Café Biart Krant en koffie Wraps maken	
Zaterdag	17 mei	10u45 14u00	Muziek beluisteren Wandeling in de tuin / terras	
Zondag	18 mei	10u45 14u00	Eucharistie (TV) Zondagse koffie en gebak	
Maandag	19 mei	10u45 14u30	Zingen / muziek beluisteren Cupcakes met fruit bakken	
Dinsdag	20 mei	10u30 15u00	Special Breakfast Soep maken Handwerkclub in de Brabozaal	
Woensdag	21 mei	10u30 14u00	Actua * Nottebohmzaal Terras / Quiz	
Donderdag	22 mei	10u45 14u00	Beweging * Café Biart Handverzorging Petanque	

			Seniorenkoor *Café Biart	
Vrijdag	23 mei	10u45 14u30	Eucharistie * Café Biart Wandelen	
Zaterdag	24 mei	10u45 14u00	Krant en koffie Wandeling in de tuin	
Zondag	25 mei	10u45 14u00	Krant Zondagse koffie en gebak	
Maandag	26 mei	10u45 14u30	Zingen / muziek beluisteren Koffie op grootmoeders wijze	
Dinsdag	27 mei	10u30  15u00	Bewegingsgroep *Café Biart Soep maken Handwerkclub * Brabozaal	
Woensdag	28 mei	10u30 14u00	Actua met Wannes * Nottebohmzaal Hersengym / terras	
Donderdag	29 mei	10u30 14u00	Schoonheidssalon / beweging Balletjes met krieken maken	
Vrijdag	30 mei	10u45  15u00	Eucharistie * Café Biart Krant en koffie Koffie Hertoghe * Café Biart	
Zaterdag	31 mei	10u45 14u00	Krant en koffie Wandeling in de tuin	
Zondag	1 juni	10u45 14u00	Krant Zondagse koffie en gebak	









# Mei in beeld

Lentefeest



## Eucharistie



## Sint-Laurentiuskerk en café Kamiel



## Ontbijtbuffet





## Handwerkclub



Allerlei



## In de buurt

### Activiteiten Buurtkring Hertoghe

#### Handwerkclub

elke dinsdag om 15u00 in de Brabozaal Nottebohm Wzc

#### Aquarellen met Frank

Vrijdag 2 mei om 15u00 in de Ceder

#### Koffie Hertoghe vrijdag 25 april om 15u00 in Café Biart Nottebohm Wzc

Omdat koffie met gebak de ideale manier is om een gezellig bij te kletsen met de burens en nieuwe mensen te leren kennen.

### Activiteiten VI@s

Ook deze maand zullen de Vlaamse actieve senioren een aantal activiteiten in Nottebohm laten doorgaan.

#### **Opgelet de activiteiten beginnen stipt om 14u00.**

Wil u meedoen aan één van deze activiteiten, laat het dan weten aan Inge.

#### Woensdag 7 mei 2025 Lezing - het leven van Sien Van Gogh – Nottebohm

Vandaag wordt het leven van Clasina Maria Hoornik belicht. Zij was een Nederlandse naaister en tevens prostituee. Zij werd bekend als model en partner van de schilder Vincent van Gogh en is meerdere malen door hem afgebeeld.

#### Woensdag 14 mei 2025 Lezing - Uitbarsting Vesuvius en vernietiging van Pompeï - Gil Michaux - Nottebohm

Op 24 augustus 79 n.C. barstte de Vesuvius uit. Het leven van de inwoners van Pompeii, Herculaneum, Stabiae, Oplontis... werd in één klap stilgezet en bewaard. Voor de archeologen en de wetenschappers is dit een zeer belangrijke bron voor de kennis van de mensen uit die tijd. Aan de hand van geschriften van de Latijnse schrijver Plinius de Jongere neemt Gil Michaux ons mee in de laatste dagen en uren van het bestaan van Pompeï en Herculaneum.

#### Vrijdag 16 mei 2025 Muziekclub - Espagna por favor – Nottebohm

Het tweede deel brengt ons een heel stuk achteruit met een herwaardering van oude muziek uit de Middeleeuwen met authentieke oude instrumenten en werk uit renaissance, barok herwerkt door Jordi Savall en zijn echtgenote Monserras Figueras.

Woensdag 21 mei 2025 Leesclub – Nottebohm

We lezen samen een tekst uit een boek, een tijdschrift ..., genieten van literatuur en verhalen en uiteraard kunnen we onze emoties aan mekaar vertellen.

## Activiteiten Parkinsonliga



Verder hebben een aantal organisaties hun thuisbasis in Nottebohm gevonden waardoor de activiteiten ook toegankelijker zijn voor de burens.

- **Parkinson Contactgroep “Groot Antwerpen”**  
**bijeenkomsten in Nottebohm** – inschrijven verplicht  
maandag 12 mei om 14u – Dieet bij voedings- en slikproblemen door  
Dominique Defever

Info of interesse in activiteiten van de [Parkinson Contactgroep?](#)  
Coene Maria, GSM 0499 18 68 81 of mail [coenemaria@telenet.be](mailto:coenemaria@telenet.be)  
Raymond Thilemans, GSM 0475 42 52 29 of [ray.thilemans@parkinsonliga.be](mailto:ray.thilemans@parkinsonliga.be)

FRIEDA VAN HAK NAARTAK



Hebben jullie er ooit al bij stilgestaan waarom we zo weinig tijd hebben? Mijn moeder zei vaak: "Met alles wat ge hebt, hebt ge last" en dat blijkt nog waar te zijn ook. Kijk eens rond in je huis: overal staan dingen die net na de vervalddag kapotgaan alsof ze zo geprogrammeerd zijn. Vandaag gaat de wasmachine stuk. De kletsnatte kleding zit er nog in maar de machine vertikt het. Gelukkig, denk ik, de vervalddag is nog niet verstreken. De zoektocht naar het garantiebewijs begint, eigen schuld dikke bult, nergens te bekennen en dus ook geen garantie. Maar ik geef niet op, joepie, verkeerd geklasseerd onder de afdeling: meubelen. Probleem opgelost.

Het irritante van de wachttune blijft een hele dag mijn hoofd kwellen. Een kwartier later neemt een vriendelijke dame mijn klacht in beraad. De techniker is druk bezet, maar vijf dagen later is er een opening tussen 8 en 14 uur. Ze wijst mij erop dat de voorrijkosten niet in de garantie begrepen zijn. Op mijn vraag hoeveel dat kost, heeft ze geen antwoord. Als ik blijf aandringen wordt ze kregeliger en als ik voorzichtig

informer naar wat ik met mijn natte was moet doen, hoor ik haar zuchten en verbreekt ze ons gesprek.

Op de bewuste dag neem een vakantiedag, ben voor dag en dauw al gewassen en aangekleed, ik wacht en wacht en wacht. Ik ga de bel beneden controleren maar die werkt perfect. De lift terug naar boven werkt traag, er staat een verhuishwagen voor de inkomhal. Om 14 uur gaat de telefoon, een boze mevrouw: "De techniker stond aan uw deur en u was niet thuis!". Direct ervaar ik mijn fout als ik begin te argumenteren, er is geen beginnen aan. Ze geeft me een nieuwe afspraak veertien dagen later en wijst me erop dat ik nu twee keer de voorrijkosten moet betalen. Hier eindigt voor haar ons gesprek.

Die wasmachine is één ding maar ik heb ook nog zo'n tien of twintig dingen die ook de geest kunnen geven o.a. printer, thermostaat, afwasmachine, oven, kookvuur. Ook kinderen, afspraken met dokters, ziekenhuizen en loodgieters zorgen ervoor dat onze agenda regelmatig moet nagekeken en veranderd worden.

En dan wil ik het ook nog over mijn droogkast hebben. Die is namelijk zo'n dikke dertig jaar oud (écht) en doet haar werk. Intussen zijn alle bereikbare delen al vervangen en toch dook er een nieuw probleem op. Haar verduurde, plastic droogknobbeltjes aan de deur belandden tussen mijn was zodat ik er telkens zo'n twintigtal tussenuit moest plukken alsof ik niks anders te doen had. Mijn partner vroeg met een uitgestreken gezicht: "Waar hebben we die droogkast gekocht?". We hebben met zijn vraag nogal gelachen, alle dertig jaar geleden, we lachen er nu soms nog om.

Ik moet hier wel verduidelijken dat mijn type droogkast rechtstreeks condenswater loodst in de afvoerpijp en dat is één van de redenen waarom ik dit Oudje niet kwijt wil.

FRIEDA GOOVAERTS [www.hakketak.be](http://www.hakketak.be)

### **Wat Kielse ratten en Louise Marie met elkaar gemeen hebben**

Op 5 december 2021 werd de derby der derbys gespeeld. The great old ("den Antwerp") speelde die dag tegen de Kielse ratten. Plaats: het Beerschotstadion op het Kiel. Enkele enthousiaste Beerschotsupporters lieten in de aanloop naar die match hun spuitbussen los op een nutskast in de Karel Oomsstraat. Het appartementsgebouw Louise Marie, vernoemd naar en gebouwd op het terrein van het vroegere kinderziekenhuis, was toen nog niet bewoond. Maar één ding stond in de sterren geschreven. Die nutskast zou mooi lelijk staan wezen voor dat nieuwe gebouw.

Raf en Sabine, bewoners van Louise Marie, vatten het plan op om de nutskast terug in orde te brengen. Met dat project zouden ze goed drie jaar zoet zijn ...

## KIELSE RATTEN SPUITEN NUTSKAST PAARS-WIT OP 5 DECEMBER 2021, GÉÉN ZICHT ...

Het project startte met de zoektocht naar de eigenaar van de nutskast. Op het eerste zicht zou dat niet zo moeilijk mogen zijn maar niets minder was waar. We besparen u het Kafkaïaans verhaal. Uiteindelijk bleek de nutskast eigendom van de Stad Antwerpen en in exploitatie van Fluvius.

Als we die nutskast nu eens bekleden? Goed idee, maar hoe begin je er aan? Mag dat wel? En wat gaan we er dan op zetten? In de Karel Oomsstraat waren er al nutskasten bekleed met thema Minerva. Het was De!Kunsthumaniora die dat project realiseerde met de hulp van het district Antwerpen.

De!Kunsthumaniora was dan ook het aanknooppunt om het idee verder vorm te geven. Als thema werd gekozen voor Constance Teichmann,

gouverneursdochter, bijgenaamd de Antwerpse engel én stichteres van het kinderziekenhuis Louise Marie. Constance Teichmann werd geboren in 1824 en overleed in 1896. In 2024 werd ze uitgebreid herdacht voor al haar goede werken en belangrijke culturele invloed.

Sabine en Raf wilden destijds een herdenkingsplaat voor Constance Teichmann laten aanbrengen in de inkomhal van het appartementsgebouw van Louise Marie maar die idee werd niet goedgekeurd door de vereniging van mede-eigenaars. De bekleding van de nutskast diende zich bijgevolg aan als een nuttig en goed alternatief.

De leerkrachten van De!Kunsthumaniora zetten hun leerlingen aan het werk en verschillende ontwerpen zagen het daglicht. Voor de zomervakantie van 2024 werden verschillende van die ontwerpen getoond in de gangen en lokalen van De!Kunsthumaniora. Het leek erop dat we dan heel dicht bij de realisatie van het *project nutskast* stonden.

Helaas, na de zoveelste mail en herinnering aan betrokken leerkrachten, geraakte Raf en Sabines geduld op. En werd gekozen om het ontwerp en de realisatie van print en de aanbrenging ervan uit te besteden aan de firma Imprenta. Het nieuwe ontwerp werd eerst nog voorgelegd aan het Antwerpse district. Met gunstig gevolg, oef. Enkele maanden later werd het project dan gerealiseerd. Op de nutskast is de paars-witte graffiti thans bedekt met het portret van Constance Teichmann en opnames van





haar grafmonument. Ook is er een afbeelding van het vroegere kinderziekenhuis opgenomen als verwijzing naar de vroegere bestemming van het terrein waarop nu het appartementsgebouw Louise Marie staat. Zo is de cirkel rond.

De komende periode zal nog een kunstige wadi gerealiseerd worden achter de nutskast. Daarmee wordt verwezen naar de vele kunstencentra die onze wijk rijk is. Denk aan De Singel, het conservatorium en De!Kunsthumaniora. We weten dat Constance Teichmann een belangrijke invloed had op de culturele sector en het conservatorium in het bijzonder. De kunstige wadi zal naast de nutskast dan ook een bijkomend eerbetoon zijn aan die bijzondere Antwerpse engel.



***PORTRET CONSTANCE TEICHMANN, BIJGENAAMD DE ANTWERPSE ENGEL.....***

***KINDERZIEKENHUIS LOUISE MARIE HERINNERT AAN DE VROEGERE BESTEMMING VAN HET TERREIN EN AAN DE NAAM VAN HET NIEUWE APPARTEMENTSGBOUW IN DE KAREL OOMSSTRAAT***

RAF D'HAEN

**RAF VERMELDT HET NIET IN ZIJN ARTIKEL MAAR IK VIND HET TOCH BELANGRIJK TE MELDEN DAT DE REALISERING VAN DE NUTSKAST NIET ENKEL TE DANKEN IS AAN DE INZET VAN RAF EN SABINE D'HAEN – HUYBRECHTS MAAR DAT ZIJ TEVENS DE FINANCIERING ERVAN VOOR HUN REKENING NAMEN. (IM)**

## Historiek van de straatnamen in onze buurt

### Desguinlei

Voorheen heette deze straat Wilrijksevest. Ze is genoemd naar Victor Desguin, doctor in de medicijnen, 1938 - 1919. Hij was Antwerpse schepen van onderwijs van 1892 tot 1918.

De oorspronkelijke Wilrijksevest verbond de Lange Elzenstraat en de huidige Karel Oomsstraat, tot in 1912 de grens tussen Antwerpen en Berchem. In dat jaar werd de grens verschoven naar de Generaal Lemanstraat.

### Markgravelei

Voorheen Lei of Lange Lei.

Deze weg is genoemd naar Willem van de Werven heer van Schilde en markgraaf van het land van Ryen. Met markgraaf is hier niet bedoeld de graaf, hertog of markies, die als plaatsvervanger van de vorst instond voor het bestuur van de grensstaat, in casu het mark-graafschap Antwerpen. Hij was wel gerechtigd de hertog te vertegenwoordigen inzake rechtsaangelegenheden.

Van hem kocht Gilbert van Schoonbeke in 1546 het uitgestrekte Goed ter Beke, dat hij verkavelde en van de nodige wegen voorzag.

Daarover meer in een volgende aflevering.

FRANK MAHIEU

## Fotohoek buurtkring Hertoghe



# Hey KAREL DROOM STRAAT

Burgers en studenten hebben een plan  
voor omgeving Karel Oomsstraat!

## VAN VERKEERSCHAOS NAAR GROENE OASE!



Studenten Stedenbouw en Ruimtelijke Planning van de Universiteit Antwerpen ontwierpen, in samenwerking met de Fietzersbond Antwerpen en buurtbewoners, een vernieuwd plan voor het kruispunt van de Karel Oomsstraat. Het resultaat? Een veiliger, groener en gezelliger ontmoetingspunt voor iedereen. Samen transformeren we een chaotische verkeerszone in een levendige stadsplek!



Fietzersbond  
OVERHEID & BURGER

# Maandmenu

2025 WEEK 18	MAANDAG 28/04/2025	DINSDAG 29/04/2025	WOENSDAG 30/04/2025	DONDERDAG 1/05/2025 DAG VAN DE ARBEID	VRJDAG 2/05/2025	ZATERDAG 3/05/2025	ZONDAG 4/05/2025
ONTBIJT	babybel keuze uit zoet beleg	salami keuze uit zoet beleg	platte kaas keuze uit zoet beleg	croissant keuze uit zoet beleg	omelet keuze uit zoet beleg	chocoladebrood keuze uit zoet beleg	koffiekoek keuze uit zoet beleg
SOEP	preisoep	maiscremesoep	courgettesoep	aardappelsoup met peterselle	venkelsoep	bloemkoolsoep	kippensoep
MIDDAGMAAL	kippenbrochette kerrisaus bami goreng	varkenslapje vleesjus bloemkool in witte saus gekookte aardappelen	vol-au-vent rauwkostsalade frietjes	Luike gehakt bal boontjes gebakken aardappelen	fish stick tartaarsaus komkommer met dille aardappelpuree	braadworst vleesjus andijviestampot met spek	Ardeens gebraad vleesjus witloof dutchesse aardappelen
ALTERNATIEF MENU				vogelhestjes tomatensaus groetenmix aardappelpuree			
DESSERT	roomijs	pudding	fruit	feestarteliefje	griesmeel	lychee	gebak
AVONDMAAL	zwarte woudham avonddessert	croque monsieur avonddessert	tonijsalade avonddessert	kippenwit avonddessert	emmentaler avonddessert	eibieslooksalade avonddessert	kasselrib avonddessert

2025 WEEK 19	MAANDAG 5/05/2025	DINSDAG 6/05/2025	WOENSDAG 7/05/2025	DONDERDAG 8/05/2025 dag v/d fairtrade	VRJDAG 9/05/2025	ZATERDAG 10/05/2025	ZONDAG 11/05/2025
ONTBIJT	kruidenkaas keuze uit zoet beleg	gekookte ham keuze uit zoet beleg	platte kaas keuze uit zoet beleg	 banaan keuze uit zoet beleg	eitje keuze uit zoet beleg	rozijsbrood keuze uit zoet beleg	koffiekoek keuze uit zoet beleg
SOEP	uiensoep	gevogeltesoep	aspergesoep	tomatensoep	courgettesoep	bloemkoolsoep	preisoep
MIDDAGMAAL	rundsslapje vleesjus andijvie à la crème gekookte aardappelen	schnitzel tomatensaus ratatouille tagliatelli	kippenbout jagersaus rauwkostslaafje frietjes	blinde vink vleesjus erwjes gebakken aardappelen	visserspotje van Noordzeervis wortelpraktatjes	varkenslapje vleesjus bloemkool à la crème gekookte aardappelen	vleesbrood vleesjus appelmoes aardappelkroketten
ALTERNATIEF MENU				hamburger peperroomsaus boontjes gebakken aardappelen			
DESSERT	roomijs	pudding	fruit	bananenbrood met appel 	rijstap	ananasstukjes	gebak
AVONDMAAL	roomijs avonddessert	kaaskrokot avonddessert	hampresalade avonddessert	kippenwit met tuinkruiden avonddessert	boerenpaté avonddessert	filet de sax avonddessert	kipsla Hawai avonddessert

2025 WEEK 20	MAANDAG 12/05/2025	DINSDAG 13/05/2025	WOENSDAG 14/05/2025 klassieke ker menu B is ook een klassieker	DONDERDAG 15/05/2025	VRIJDAG 16/05/2025 op verzoek	ZATERDAG 17/05/2025	ZONDAG 18/05/2025
ONTBIJT	Goudkuijpe keuze uit zoet beleg	salami keuze uit zoet beleg	platte kaas keuze uit zoet beleg	chocolade keuze uit zoet beleg	omelet keuze uit zoet beleg	suikerbrood keuze uit zoet beleg	koffiekoek keuze uit zoet beleg
SOEP	venkelsoep	preisoep	champignonsoep	tomatensoep	groentenbouillon	bloemkoolsoep	paprikasoep
MIDDAGMAAL	kipfilet gevoegtejus broccoli gebakken aardappelen	hamburger vleesjes erwten & wortelen gekookte aardappelen	Rundstong in Madairasaus aardappelpuree	Hongaarse goulash groentenrijst	fish stick tartaarsaus tomaat komkommerslaatje steakhouse frietjes	rundslapje vleesjus spinaziepuree	varkengebraad mosterdsaus gestoofde boontjes krokotten
ALTERNATIEF MENU			vol au vent slaatje aardappelpuree				
DESSERT	roomijs	pudding	straciatellamousse	fruit	griesmeel	appel in de oven	gebak
AVONDMAAL	filet d'Anvers avonddessert	Quiche avonddessert	tonijnsalade avonddessert	kalfsworst avonddessert	kaas met komijn avonddessert	vleesalade avonddessert	vleesbrood avonddessert
2025 WEEK 21	MAANDAG 19/05/2025	DINSDAG 20/05/2025	WOENSDAG 21/05/2025	DONDERDAG 22/05/2025	VRIJDAG 23/05/2025	ZATERDAG 24/05/2025	ZONDAG 25/05/2025
ONTBIJT	kiri keuze uit zoet beleg	gekookte ham keuze uit zoet beleg	platte kaas keuze uit zoet beleg	peperkoek keuze uit zoet beleg	eitjes keuze uit zoet beleg	chocoladebrood keuze uit zoet beleg	koffiekoek keuze uit zoet beleg
SOEP	spinaziesoep	witte bonensoep	tomatensoep	aspergesoep	Chinese kippensoep	uiensoep	minestrone-soep
MIDDAGMAAL	braadworst vleesjus wortelpraktatjes	macaroni met ham en kaas gemalen kaas	stoofvlees gemengde sla frietjes	asperges op Vlaamse wijze gekookte aardappelen	visfilet dillesaus gestoofde erwtes aardappelpuree	slavink stroganoffsaus boter boontjes gebakken aardappelen	kalkoengebraad vleesjus ratatouille rosti aardappelen
ALTERNATIEF MENU			lamsburger vleesjus boontjes				
DESSERT	roomijs	pudding	fruit	chocolademousse	rijstpap	perzik	gebak
AVONDMAAL	kasselerib avonddessert	worstenbrood avonddessert	Noordzeesalade avonddessert	Parijse worst avonddessert	Leerdammer avonddessert	kipsalade avonddessert	vleesbrood avonddessert

2025 WEEK 22	MAANDAG 26/05/2025	DINSDAG 27/05/2025	WOENSDAG 28/05/2025	DONDERDAG 29/05/2025	VRIJDAG 30/05/2025	ZATERDAG 31/05/2025	ZONDAG 1/06/2025
				OH Hemelvaart			
ONTBIJT	smeerkaas keuze uit zoet beleg	salami keuze uit zoet beleg	platte kaas keuze uit zoet beleg	croissant keuze uit zoet beleg	omelet keuze uit zoet beleg	rozijnenbrood keuze uit zoet beleg	koffiekoek keuze uit zoet beleg
SOEP	champignonsoep	preisoep	courgettesoep	tomatengroentensoop	broccolisoop	wortelsoep	aspergesoep
MIDDAGMAAL	kipfilet gevoegteljus koolrabi in kerriesaus aardappelpuree	varkenslapje vleesjus bloemkool gebakken aardappelen	hamburger bearnaisesaus tomatenslaatje frietjes	spaghetti bolognaisesaus gemalen kaas	gepaneerde visfilet tartaarsaus groentenstampot	shnizel champignonroomsaus broccolimix gekookte aardappelen	Ardeens gebraad mosterdsaus zomergroenten aardappelnootjes
ALTERNATIEF MENU				Luikse balletjes worteltjes aardappelpuree			
DESSERT	roomijs	pudding	fruit	advocaatmousse	griesmeel	peer	gebak
AVONDMAAL	cobourgham avonddessert	perzik met tonijn avonddessert	surimisalade avonddessert	kippenwit avonddessert	Camembert avonddessert	pittasalade avonddessert	kop met mosterd avonddessert

## Activiteitenkalender Mei – Scheur hem af en hang hem op.

Dag	datum	uur	activiteit
Woensdag	30 apr	10u30 14u30	Actua met Wannes * Nottebohmzaal Smul * Café Biart
Donderdag	1 mei		Dag van de arbeid
Vrijdag	2 mei	10u45 14u30 15u00	Eucharistie * Café Biart Frozen Planet deel 3 *Nottebohmzaal Aquarellen * Blauwe Ceder
Maandag	5 mei	14u30	Spelnamiddag * Café Biart
Dinsdag	6 mei	14u00 14u45 15u00	Klavertje 4 komt langs Lezerscollectief met Bieke * Blauwe ceder Handwerkclub in de Brabozaal
Woensdag	7 mei	10u30 14u00 14u30	Actua met Wannes * Nottebohmzaal Lezing : Sien van Gogh *Café Biart <b>( cafetaria gesloten )</b> Koffie en smul * Nottebohmzaal
Donderdag	8 mei	10u30 12u00 15u00	Bewegingsgroep * Café Biart Wandelconcert Sint-Laurentiuskerk Voorlezen door Ann Van Egdome * Blauwe ceder
Vrijdag	9 mei	10u45 14u30	Eucharistie * Café Biart Platenkast herinneringen met stagiair Kevin * Nottebohmzaal
Maandag	12 mei	10u30 14u30	Historie Albert 1 *Brabozaal Spelnamiddag * Café Biart
Dinsdag	13 mei	14u45 15u00	Lezerscollectief met Bieke * Blauwe ceder Handwerkclub * Brabozaal
Woensdag	14 mei	10u30 10u30 14u00 14u30	Actua met Wannes * Nottebohmzaal Vriendschapsbandjes met Kevin* Brabozaal Lezing : Uitbarsting Vesuvius *Café Biart <b>(cafetaria gesloten)</b> Koffie en Smul * Nottebohmzaal
Donderdag	15 mei	15u00	Voorlezen door Ann Van Egdome * Blauwe ceder

Vrijdag	16 mei	10u45	Eucharistie *Café Biart	
		13u00	Vertrek KMSKA (enkel ingeschrevenen)	
		14u00	Muziekclub VI@s * Nottebohmzaal	
Maandag	19 mei	10u30	Zingen *Nottebohmzaal	
		14u30	Spelnamiddag *Café Biart	
Dinsdag	20 mei	14u30	Dankbaarheid voor meer geluk met Kevin *Nottebohmzaal	
		14u45	Lezerscollectief met Bieke	
		15u00	Handwerkclub * Brabozaal	
Woensdag	21 mei	10u30	Actua * Nottebohmzaal	
		14u00	Leesclub VI@S *Brabozaal	
		14u30	Smul *Café Biart	
Donderdag	22 mei	10u30	Beweging * Café Biart	
		14u30	Seniorenkoor *Café Biart	
		15u00	Voorlezen door Ann Van Egdom * Blauwe Ceder	
Vrijdag	23 mei	10u00	Tablet Café *Nottebohmzaal & Brabo	
		10u45	Eucharistie * Café Biart	
		14u30	Bloemschikken met Kevin * Blauwe Ceder	
Maandag	26 mei	10u30	Topic meeting met Kevin * Nottebohmzaal	
		14u30	Bingo * Café Biart	
Dinsdag	27 mei	10u30	Bewegingsgroep *Café Biart	
		14u45	Lezerscollectief met Bieke	
		15u00	Handwerkclub * Brabozaal	
Woensdag	28 mei	10u00	Banaan mousse maken *Blauwe Ceder	
		10u30	Actua met Wannes * Nottebohmzaal	
		14u30	Smul * Café Biart	
Donderdag	29 mei		Hemelvaartsdag	
Vrijdag	30 mei	10u45	Eucharistie * Café Biart	
		15u00	Koffie Hertoghe * Café Biart	
Maandag	2 juni	10u30	Klassieke muziek beluisteren *Brabozaal	
		14u30	Spelnamiddag * Café Biart	
Dinsdag	3 juni	14u45	Lezerscollectief met Bieke	
		15u00	Handwerkclub * Brabozaal	
Woensdag	4 juni	10u30	Actua met Wannes * Nottebohmzaal	
		14u30	Smul * Café Biart	



## Data reeds in je agenda te zetten

**Zaterdag 26 juli – Zomerfeest met concert 'Au Bal Mystique'**

**Tuin of Café Biart – Nottebohm Wzc 14u30**



'Au Bal Mystique' is een kwintet met een hart voor het Franstalige lied.

Chanson heeft een hoog feel-good gehalte en klinkt altijd aangenaam door zijn melodisch, ontroerend en/of dramatisch karakter. Vaak klinken die melodieën bekend in het collectieve oor.

Herman Dils: gitaar - zang

Raf Stroobants: piano

Patrick Lahousse: contrabas

Sara Melis: viool

Erwin Peeters: slagwerk

*Gratis – inschrijving niet nodig*

**Vrijdag 15 augustus – Moederdag concert '18+ band'**

**Tuin of Café Biart – Nottebohm Wzc 14u30**

18+ is in tegenstelling tot wat enige deugnieterij doet vermoeden de groepsnaam van onze akoestische live band. Dit combo van "18 snaren plus stem" stript op soms enigszins ondeugende wijze evergreens en Golden Oldies van de jaren '20 tot nu.

Het trio, bevolkt door zanger en gitarist Herman Dils, mandolinist & gitarist Sfen Van Staeyen en celliste Caro Chapelle,

voegt hun mooie klanken "plus stem" samen tot een warme muzikale som, met veel

zang, gitaar, manouchegitaar, mandoline & cello.

*Gratis – inschrijving niet nodig*

